

R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181



# ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

## CDO PRAKASH SAMIKSHA

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

Since 1924...

સળંગ વર્ષ ૧૦૧મું

VOLUME : 05 • ISSUE : 07 • PAGES : 36 • MUMBAI • DATE : 5TH FEBRUARY 2025

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-



**HD FIRE PROTECT**  
Protecting what matters most to you

| PASSION | EXCELLENCE | GROWTH |

**35**  
Years  
of Excellence

## Global Protection, Local Reliability

**At HD Fire, we don't just make fire-fighting products;  
we provide peace of mind.**

**With installations in 25,000+ locations across 90  
countries, we bring safety when it matters the most.**

**HD FIRE PROTECT PVT. LTD.**

Corporate Headquarters: D-6/2, Road No. 34, Wagle Estate, Thane 400604, India  
Tel: +(91) 22 21582600 | Fax: +(91) 22 21582602 | Email: info@hdfire.com



VdS

CE



[www.hdfire.com](http://www.hdfire.com) | [f@HdFireProtectPvtLtd](https://www.facebook.com/HdFireProtectPvtLtd) | [in@hd-fire-protect](https://www.linkedin.com/company/hd-fire-protect) | [@TheHdfire](https://www.youtube.com/channel/UC...)

With Best Compliments from:



6D 0301



0045



SIL 3 IEC 61508



ATEX 94/9/EC

**MICROFINISH VALVES PVT. LTD.**

**REGISTERED OFFICE:**  
B-161/162, Industrial Estate,  
Gokul Road, Hubballi - 580030,  
Karnataka, India.  
Tel: +91-836-2212404 / 2210611  
Email - sales@microfinishgroup.com  
Website - www.microfinishgroup.com

**WORKS:** Block no.23B, Plot no.1 to 6,  
Hubballi - Dharwad Bypass Road,  
Itigatti Village, Dharwad - 580114,  
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

**BRANCH OFFICES:**  
Ahmedabad, Baroda,  
Bengaluru, Chennai,  
Delhi, Hyderabad, Indore,  
Kanpur, Kolkata, Mumbai,  
Pune.



## મંડળો, સંસ્થાઓમાં મહિલાઓની સુરક્ષા

મંડળો, સંસ્થાઓ, એન.જી.ઓ, ગૃહઉદ્યોગો, બચત ગટોમાં મોટામાં મોટી સંખ્યામાં મહિલાઓ (બધીજ ઉંમરની) હોય છે. આ મહિલાઓમાં મોટા ભાગની જીંદગીના બે છેડા ભેગા થાય એટલા માટે કામ કરતી હોય છે. મોટા ભાગની સંસ્થાઓમાં મોટી સંખ્યામાં પુરૂષ હોદ્દાઓ હોય છે અને સ્ત્રી હોદ્દાઓની કુલ કુલ નામ ખાતર અથવા કાચદાઓની ખાનાપૂર્તિ કરવા માટે નિમણૂક થતી હોય છે.

પુરૂષ હોદ્દાઓ જ લગભગ બધું જ સંચાલન સંભાળે છે અને પોતાના જ દ્યેય સાચા છે એના ઉપર જ આખી દુનિયા ટકેલી છે એમ માને છે અને બધાને એમ મનાવે છે. આવી સંસ્થાઓમાં સ્ત્રી હોદ્દાઓની વાત સાંભળવામાં આવતી જ નથી. જો એ સ્ત્રી હોદ્દાઓ બહુજ કાર્યકુશળ અને બુદ્ધિમાન હોય તો એને નજરઅંદાજ કરવામાં આવે છે, આમાં કોઈ બે મત નથી. શું આ પુરૂષ પ્રધાન સંસ્થાઓમાં મહિલાનું સન્માન જળવાય છે ? એમની સાથે કે એમની સામે સંસ્કારી ભાષામાં વાતચીત કરાય છે ? (ઉદ્યોગગૃહોમાં હવે ગંદી ભાષા કે ગંદી ગાળો વાપરી વાતચીત કરવાનો તો પુરૂષોને ઇંછ નથી)

શું આપણે આપણી બેન અને દીકરીઓને સન્માન, ધૈર્ય અને હિંમત સાથે પુરૂષોની આડોડાઈ સાથે કેમ કામ લેવું એ શિખવાડીએ છીએ ?

આપણા દેશમાં સેક્ટર્યુઅલ હેરેસમેન્ટ પર લગામ તાણવા લુમન એટ વર્ક પ્લેસ (પ્રિવેશન પ્રોહિબિશન એન્ડ રિફ્રેસલ) એક્ટ ૨૦૧૩ (ટુંકમાં POSH કાયદો) મહિલાઓની સુરક્ષા અને સન્માન માટે લાગુ કરાયો છે. જો તમે મહિલાઓ વિશે અભદ્ર ટિપ્પણીની વાત જવા દો, જો દેખાવ વિશે પણ કાંઈ કહો તો કદાચ ગુનેગાર કહેવાશો. મોટી ઓફિસો અને ઉદ્યોગગૃહોમાં સરકારી કાર્યાલયોમાં અને સંસ્થાઓ વગેરેમાં કામ કરતી મહિલાઓની સુરક્ષા માટે માનનીય સર્વોચ્ચ અદાલતે ૧૯૯૭ માં વિશાખા ગાઈડ લાઈન્સ (માર્ગદર્શિકા) ઘડી હતી અને ભારતભરમાં બધા ઠેકાણે લાગુ કરવામાં આવી છે.

આ વિશે ઘણા ઉદ્યોગગૃહોમાં, સરકારી કાર્યાલયોમાં સેમિનાર યોજવામાં આવે છે.

આ લખનારે જોયું છે કે આ પવિત્ર સ્થાનોમાં માનનીય હોદ્દાઓ ગંદી ભાષાનો પ્રયોગ ગર્વભેર કરે છે. આ લખનારે અગાઉ પ્રકાર સમીક્ષામાં પુરૂષો મહિલાઓને પોતાના બેહુદા વર્તન ભાષા માટે કેવી રીતે આદત પાડે છે એ પણ લખ્યું હતું. આ બધું એમની નજર સામે થયેલ છે અને ભોળી સ્ત્રીઓ એ પુરૂષને “મર્દ” રિપિટ “મર્દ” કહીને ગર્વ લે છે અને એની સાથે કોટા પણ કઢાવે છે. પછી બધું સારી ભાષાના સગપણમાં સચવાઈ જાય છે.

આ બધામાં ગર્વીલી કદઓ બેન-માતાઓનું સન્માન આપણી સંસ્થાઓમાં જળવાય છે ? શું સંસ્થાના ઇતર કોમના પુરૂષો એમનું સન્માન જળવે છે ? આ બધા પેઠી ગયેલા પુરૂષો હોય છે, હોદ્દાઓ એમને ઇાવરે છે અને આંખ આડા કાન કરે છે. કદાચ મહિલાઓને જ ધમકાવતા હશે અથવા સુક્રિયાણી સલાહો આપતા હશે. સંસ્થાના માનનીય હોદ્દાઓ, જરા બધી જ જગ્યાએ નજર રાખતા રહો.

હવે સંભળાય છે કે આપણી સંસ્થાઓમાં પણ ક્યાંક ક્યાંક મહિલાઓ સાથે ગેરવર્તન થયું છે અને વાત પોલિસ સુધી ગઈ હતી. પણ વાત ઇાવરવામાં આવી છે. પેઠી ગયેલાઓ હેરાન પણ કરે છે. આ ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિ માટે યોગ્ય વાત નથી. પ્રકાર સમીક્ષાએ ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિને દર વખતે જાગૃત કરી છે, ચેતવી પણ છે અને આ વખતે પણ આજ વાત છે. જે કોઈ પણ સંસ્થાને મુંબઈમાં વિશાખા માર્ગદર્શિકા અને મહિલાઓની ઈડેઠાડ અટકાવતા સેમિનારનું આયોજન કરવું હોય તો આ લખનારનો સંપર્ક સાધવો. કોઈપણ મહિલાની કોઈ પ્રકારે કનડગત થતી હોય તો સંપર્ક સાધવો અને પુરાવાઓ સાથે રાખવા.

- એડ. ઉદયન લાલજી શાહ

મોટી સિંઘોડી (મુલુંડ)

મો. ૯૮૨૧૦ ૦૪૨૬૯



**આધતંત્રીઓ****“પ્રકાશ”**

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

**“સમીક્ષા”**

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

**“પ્રકાશ સમીક્ષા”**

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

**: તંત્રી :**

CA હીરાચંદ દામજી દંડ

**ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260**

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

મંત્રી : એડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

**અન્ય ટ્રસ્ટીઓ**

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા

કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના

એડ. શૈલેશ સનત્ શાહ

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા

કિરીટ ખેતસી શાહ

શિલ્પાબેન અજાણી

જયંત વિશ્નજી છેડા

**સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.**આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી [kdoaddress@gmail.com](mailto:kdoaddress@gmail.com) ઉપર મોકલવા.**વોલ્યુમ : ૦૫, અંક : ૦૭, તા. ૦૫-૦૨-૨૦૨૫****: કાર્યાલય :**

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

**PRAKASH SAMIKSHA**A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,  
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,  
Andheri (W), Mumbai-400 053.**: જાહેરાત સંપર્ક :**

હેમાંગ લાલજી શાહ

મો.: 99206 46846

E-mail : [kdoprakash@gmail.com](mailto:kdoprakash@gmail.com)**વિશેષ નોંધ :** પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - તંત્રી મંડળ**પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....**[www.prakashsamiksha.com](http://www.prakashsamiksha.com)**જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.****For NEFT Transfer**

Type of Account : Saving

Account Number : 004003000002

Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.

Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.

IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)

MICR Code : 4008000005

Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti

For Mobile App Transfer

Our MMID Code : 8359011

You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.

For old subscribers-Just give your Subscription Number.

For New Subscribers- Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલવા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment

Draw your cheque in the name of

**"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક

Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો.

ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

**પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી****ક્લર પાનાની જાહેરાત**

પ્રકાર	સાઈઝ	ક્લર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

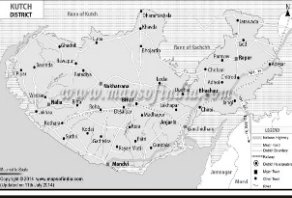
**બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત**

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

**‘પ્રકાશ-સમીક્ષા’ પાક્ષિક**

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.



# કચ્છ દર્શન



ભાગ : ૩૬

લેખક : સોમ ઘરમશી  
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭



શ્રી પિંગળેશ્વર મહાદેવ મંદિર

હજી તો ભડભાંખળું થયું હતું. નિંદ્રાદેવીનાં હિંચકેથી હું હેઠે ઉતર્યો. અહિંના અતિથીગૃહમાં બાથરૂમની વ્યવસ્થા ઉત્તમ હોવાથી કેટલાક યાત્રિકો મોડા ઉઠે તો મને વાંધો ન હતો. અમે નવકારશીને ન્યાય આપી રાપર-પીંગલેશ્વર પહોંચવાના હતા. અમારી બપોરની જમવાની વ્યવસ્થા નલિયાનાં ચંદ્રપ્રભુ સ્વામી અતિથીગૃહમાં હતી. અહિંના મેનેજર શ્રી પવન સાયલાને હું વર્ષોથી ઓળખતો હોવાથી અમારા યાત્રિકો માટે દુધપાક પુરી અને ઢોકળા બનાવવા વિનંતી કરી હતી.

ભાનુદેવ પોતાના અષ્ટઅશ્વના રથ ઉપર સવાર થઈ પૂર્વ આકાશમાં ઉઘાએ પૂરેલ રંગોળીનું દર્શન કરી પોતાની દિનચર્યા માટે તૈયારી કરી રહ્યા હતા. મંદિરમાંથી પ્રક્ષાલનાં ઘી ની ઉછામણીનો પુજારીજીનો અવાજ રણક્યો. કેટલાક આળસ મરડી ગોદડી ત્યજી નિત્યકર્મ પતાવી પ્રક્ષાલનો લાભ લેવા તૈયાર થયા તો કેટલાક સુર્યવંશી નિંદ્રાદેવીને આધીન રહ્યા. ત્યાંજ મસ્જિદમાંથી મૌલાની અજાનની બાંગ સંભળાઈ અને મને કબીર સાહેબની એક સાખી યાદ આવી ગઈ. તમે પણ મમળાવો...

“મોલા હોકે બાંગ પૂકારે, ક્યા તેરા સાહેબ બહેરા હૈ;  
ચીંટી કે પાંવ નેબર બાજે, વો ભી સાહેબ સુનતા હૈ.”

આનો અર્થ સમજાવવાની જરૂરત ખરી ?

હવે અરજણભાઈએ અતિથીગૃહનાં દરવાજા પાસે બસ ઉભી રાખી. બધા યાત્રિકો સામાન સાથે તૈયાર હતા અમે નવકારશીને ન્યાય આપી, સોનથરીનાં મીઠાં સંભારણા

વાગોળતાં પિંગળેશ્વર તરફ પ્રયાણ કર્યું

(લેખકની નોંધ)

કચ્છ દર્શનની કોલમ લખતાં લખતાં એક વિચાર હમેશા મનમાં ઝબુકે છે... આપણા ભારતભર કે પરદેશમાં વસતા જ્ઞાતિજનો માતાજીની પેડી કરવા, પૂ. સાધુ-સાધ્વીનાં પ્રવેશ અને ઠાણંમ-ઠાણંમમાં હાજરી આપવા કે ગામનાં દેરાસરજીમાં ધજાના પ્રસંગને ભવ્યાતીભવ્ય શોભા પ્રદાન કરી પાછા પોતાના નિયત સ્થાને પહોંચી જાય છે.

આવા ગામોનાં મહાજનો-ટ્રસ્ટોએ પ થી ૭ દિવસ માટે યુવા માટે શિબિરો / સંમેલનનું આયોજન કરવું જોઈએ. તેમજ આવા ગામોનાં ૭૦થી વધુ ઉંમરનાં વરિષ્ઠ નાગરિકો એક ગ્રુપ બનાવી. ૫/૭ દિવસ માટે પોતાનાં ગામનાં અતિથિગૃહોમાં કે પંચતીર્થીનાં કોઈ પણ અતિથિગૃહોમાં નજીવા ખર્ચે રહી શકે છે, અને વિકસતા કચ્છને માણી શકે છે.

કચ્છે ઘણો વિકાસ સાધ્યો છે તેથી પર્યટનનાં સ્થળોનો પણ વિકાસ થયો છે. મારા મતે ૫/૭ દિવસ કચ્છમાં ફરી શકાય અને પાછા અતિથિગૃહમાં આવી આરામ કરી શકાય. જરૂરત છે જે ગામોમાં સગવડતા છે ત્યાંનાં ટ્રસ્ટીઓએ આના પર વિચારણા કરી નિર્ણય લેવાની. મારી જાણકારી મુજબ સુથરી ગામનાં ટ્રસ્ટીઓ દ્વારા આવી પહેલ કરવામાં આવી હતી પણ મહદઅંશે સફળ ન રહી હતી. કારણ શોધી, વિઝનને વધુ વિકસાવી પ્રયત્નો કરી શકાય. (આ વિશે મારા સુઝાવ આવતા અંકોમાં...)

હવે અમારી બસ પિંગળેશ્વર થઈ નલિયાનાં હાઈવે પર દોડવા માંડી વચ્ચે આવેલ આરીખાણા વાવાલાપર મોટી સિંધોડીનો પરિચય આપવાનાં પ્રયત્નો કરીશ. (વધુ આવતાં અંકે...)



મંદિરની અંદર સુંદર શિવલીંગનું દ્રશ્ય



**U M KHONA AND COMPANY**  
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS



## COMMITMENT TO EXCELLENCE



### OUR PRESENCE AT:

- MUMBAI
- JNPT
- HAZIRA
- KOLKATA
- HALDIA
- CHENNAI
- KANDLA
- MUNDRA
- PIPAVAV

### U M KHONA AND COMPANY

1011, Universal Majestic,  
Behind RBK International Academy,  
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,  
Chembur, Mumbai 400 088.

[jayant.lapsia@gmail.com](mailto:jayant.lapsia@gmail.com)

Tel.: 6155 9901

Email : [harsh.lapsia@umkhona.com](mailto:harsh.lapsia@umkhona.com)

Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311

Fax : +91 22 6155 9955

[www.umkhona.com](http://www.umkhona.com)

CB: 11/189



પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી મહોત્સવ પ્રસંગે પ્રકાશિત  
કોફી ટેબલ બુક 'પ્રકાશ વિશેષ' માંથી ક.દ.ઓ.  
વ્યક્તિ વિશેષોની લેખમાળાનો બીજો મણકો પ્રકાશિત છે.  
આગામી દરેક અંકમાં ક્રમશઃ એક મણકો પ્રકાશિત થશે. - CA હીરાચંદ દંડ



# અશોક મણિલાલ દંડ

## નિખાલસ, ધાનંદી મિત્રપ્રેમી

શરૂઆત ક્યાંથી, કેવી પરિસ્થિતિમાં થાય એ ગૌણ છે. મહત્વનું છે માણસ

કેવી રીતે સંજોગોને મહાત કરે છે, કેવી રીતે સિદ્ધાંત, સંસ્કાર, પરિવાર  
સાયવે છે. એ કામ કરી બતાવનારા સ્વજન આ રહ્યા...



હાલારના ગામ સેવક ભરૂડિયાનાં માતૃશ્રી નવલબહેન મણિલાલ પદમશી દંડ (નવમણિ) પરિવારનું ત્રીજું સંતાન અશોક. ૧૯૫૮માં જન્મ. ભાઈ-બહેનો મહેન્દ્રભાઈ, મધુબહેન, રાજેશભાઈ અને સંગીતાબહેન. પિતા મુંબઈમાં નોકરી કરે. એમનો પરિવાર ત્યારે રહેતો વતનમાં. દંડ પરિવારની આર્થિક સ્થિતિ સાધારણ હતી પણ સંસ્કારની સ્થિતિ અસલ કચ્છી દશા ઓશવાલો જેવી સમૃદ્ધ હતી. બાળઅશોક ગામની સરકારી સ્કૂલમાં પાંચમું ધોરણ ભણ્યા ત્યાં પિતાએ આખા પરિવારને મુંબઈ બોલાવી લીધો. વરસ હતું ૧૯૭૦. પિતાએ મુલુંડમાં એક ચાલમાં પરિવાર માટે પહેલું ઘર લીધું. અશોકભાઈને સંઘર્ષના દિવસો બરાબર યાદ છે, જેમાંથી આગળ જતાં સર્જાયા સુખના દિવસો, “અમારું ૧૪૪ ફૂટનું એ ઘર ખરીદવા જઈએ તો માંડ સો રૂપિયાનું હતું. પપ્પા પાસે ત્યારે એટલા રૂપિયાની તજવીજ નહોતી. એ સમયે એમના નાનાબાપાએ કરેલી મદદને લીધે એ છાપરું નસીબ થયું હતું.”

મુલુંડની મહાપાલિકા સ્કૂલમાં અશોકભાઈ સાતમા ધોરણ સુધી ભણ્યા. આઠમું ધોરણ કર્યું ના કર્યું ત્યાં પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં રાખીને કામ શરૂ કર્યું. અશોકભાઈએ રસ્તે ઊભા રહીને લોટરી-મીણબતીઓ વેચી. ભિંવડીમાં હમાલી પણ કરી. મોટા બંધુ મહેન્દ્રભાઈ નોકરી કરતા. નાના બંધુ રાજેશ રિક્ષા ચલાવતા. ૧૯૮૧માં પિતાનું અવસાન થયું. એ સાથે ઘર સંભાળવાની જવાબદારી ત્રણેય ભાઈઓ પર આવી પડી. ત્રણેયે સખત મહેનત કરી. જાતજાતનાં ઉદ્યમ કર્યા. ત્યાં એક પાડોશીએ પ્રસ્તાવ મૂક્યો, “અમારી કંપની પ્રગતિ વેલ્ફિજમાં વજનકાંટા પર ટ્રકનું વજન કરીને ચોખ્ખો હિસાબ રાખે એવા પ્રામાણિક માણસની જરૂર છે. જવાબદારીનું કામ છે, કરશો?” અશોકભાઈ હા પાડી અને જોડાયા. પગાર નક્કી થયો દોઢસો રૂપિયા. નોકરી ચોવીસ કલાકની, રાત-દિવસની. ઊંઘવા મળે માંડ બે-ચાર કલાક. એ સમયે કામની જવાબદારી એમના સહકર્મચારી સંભાળે. એ નોકરી એમણે પંદરેક વરસ કરી.



ત્યારે જીવનમાં એક વળાંક આવ્યો. પડોશમાં રહેતા ઇન્દિરાબહેનને સગો ભાઈ નહોતો. તેઓ અશોકભાઈને ભાઈ માનતા. ઇન્દિરાબહેનનાં લગ્ન થયાં. એકવાર ટેમ્પોનું કામકાજ કરતા એમના પતિ ભરતભાઈ ગણાત્રા સાથે વાતચીત થઈ. ત્યારે એમણે અશોકભાઈને સેકન્ડ હેન્ડ રિક્ષા ટેમ્પો અપાવ્યો. અશોકભાઈ ટ્રાન્સપોર્ટનું પાર્ટ ટાઇમ કામ કરવા લાગ્યા. કેમિકલ ડ્રમ્સના ટ્રાન્સપોર્ટેશનમાં એ કામથી વધારાની આવક શરૂ થઈ. નોકરી તો ચાલી જ રહી હતી. એમાં અશોકભાઈને એકવાર વિચાર આવ્યો, “આસપાસ ઘણા કેમિકલવાળા છે. આ કામ વ્યવસ્થિત થાય તો...” એમણે નોકરીમાં માલિક સામે મનની વાત મૂકી. માલિક કહે ભલે, દિવસે તું ટેમ્પો ચલાવ પણ રાતે વજનકાંટો સંભાળવો પડશે. બેવડાં કામ કરતાં કરતાં અશોકભાઈએ જાત ધસી નાખી. એનાં ફળ અવશ્ય મીઠાં મળ્યાં. ઘણાં વરસ ચાલેલા એ સંઘર્ષમાં એક દક્ષિણ ભારતીય મિત્રએ પણ એમને સબળ ટેકો આપ્યો. અશોકભાઈને ટેમ્પોના કામમાં ફાવટ આવી પછી ધીરે ધીરે પોતાનો કેમિકલ વ્યવસાય ચાલુ કર્યો.

દરમિયાન, સાલ ૧૯૮૫માં એમનાં લગ્ન, મૂળે હાલારના રંગપુર ગામનાં અને મુંબઈમાં દાદરમાં રહેતાં, ઉમરશી ડાયાલાલ ધરમશી અને બાયાબાઈ ઉમરશી ધરમશીનાં દીકરી ઊર્મિલા સાથે થયાં. યુગલને સમયાંતરે પ્રિયંકા અને ખુશ્બુ એમ બે દીકરીઓ થઈ, જીવનનો આ દોર પ્રમાણમાં મજાનો રહ્યો. ભર્યાભાદર્યા ઘર સાથે આર્થિક સ્થિરતા આવવા માંડી. અશોકભાઈને પરિશ્રમના દરેક તબક્કે ધર્મપત્ની ઊર્મિલાબહેનનો એમને મળ્યો.

કેમિકલના વ્યવસાય આગળ વધારવામાં મિત્ર વિજય ઠક્કર મદદરૂપ થયા. અશોકભાઈ કહે છે, “મારે અને એમને બહુ સારું બને. ૧૯૯૬-૧૯૯૭માં એમણે મને દીકરીના નામે કેમિકલનો વ્યવસાય શરૂ કરવા કહ્યું.” એમ ખુશ્બુ કેમિકલ કોર્પોરેશન અસ્તિત્વમાં આવ્યું, પ્રગતિની રફ્તાર તેજ થઈ. એ પછી ૨૦૦૩માં બીજી કંપની, ખુશ્બુ ડાયકેમ પ્રાઇવેટ લિમિટેડ, વીર કેમ ઇમ્પેક્સ (વિરલ રાજેશ દંડ), તથા



ટ્રાન્સકેમ ઇમ્પેક્સ પ્રાઇવેટ લિમિટેડ (પિયુષ મહેન્દ્ર દંડ) શરૂ થઈ. આજે પણ આ કંપનીઓ નિરંતર પ્રગતિ સાધી રહી છે. લિક્વિડ કેમિકલનું ટ્રેડિંગ એમનું એક મુખ્ય કામ છે. પેઇન્ટ, ઇનર, નેઇલ પેઇન્ટમાં એમના કેમિકલનો ખૂબ ઉપયોગ થાય છે. આઈપીએ કરીને એક કેમિકલ છે જે દરેક દવામાં વપરાય છે. દીપક ફર્ટિલાઇઝર એન્ડ કેમિકલ્સ કોર્પોરેશન લિમિટેડ જેવી ગંજાવર કંપની માટે ખુશ્બુ ડાયકેમ ૨૦૧૩થી ભરોસેમંદ ડિસ્ટ્રિબ્યુટર તરીકે કામ કરે છે. દીપક ફર્ટિલાઇઝરનું મેનેજમેન્ટ અશોકભાઈના કામથી એવું પ્રભાવિત કે અત્યાર સુધીમાં મહત્તમ માલ લેવા બદલ દસ વખત એમને એવોર્ડથી નવાજ્યા છે. એમની મુખ્ય ઓફિસ મુંબઈ અને શાખાઓ ગુજરાતના અંકલેશ્વર અને ગાંધીધામમાં છે.

વેપારમાં અશોકભાઈ સાથે એમના બંધુઓ પૂરી તાકાત સાથે કાયમ જોડાયેલા રહ્યા. કહો કે આખો પરિવાર પહેલેથી એકબીજાનો આધાર બનીને આગળ વધતો રહ્યો છે. હવે મહેન્દ્રભાઈ અને રાજેશભાઈ મજાનું નિવૃત્ત જીવન માણી રહ્યા છે. એમના દીકરા કેમિકલ વ્યવસાય શીખીને સરસ રીતે સ્વતંત્ર વેપાર ચલાવી રહ્યા છે. બહેનોના દીકરાઓ પણ મામા પાસેથી કામકાજ શીખીને હવે સફળ સ્વતંત્ર વેપાર ધરાવે છે.

સતત કામમાં રહેતા આ વડીલ ઘણા રવિવારે પણ ઓફિસે કામ કરતા હોય છે. દેશ-વિદેશ જવાનું થાય ત્યાં પણ એમના ફોન સતત ચાલતા રહે. જીવનમાં પ્રાપ્ત સ્થિરતા અને સંપન્નતા માટે અશોકભાઈ મિત્ર વિજય ઠક્કરને પણ જશ આપતાં કહે છે, “તેઓ મારે મન સગા ભાઈ છે. અમને ઓળખતા સૌ જાણે છે કે અમે ત્રણ નહીં, ચાર સગા ભાઈઓ છીએ. એવો અમારો પરસ્પર સ્નેહ અને વિશ્વાસ છે. તેઓ મારો આદર્શ છે. વિજયભાઈએ એમની દીકરી ટિવ્કલનાં લગ્નમાં કાકાના ફેરામાં અમને લાભ આપ્યો હતો.” પરિવારની વાત કરીએ તો ઊર્મિલાભાભી ઘરનું સંચાલન સરસ સંભાળે છે. કંપનીમાં પણ તેઓ ડિરેક્ટર તરીકે સેવા આપે છે. એમની બન્ને દીકરીઓ ગ્રેજ્યુએટ થઈ છે અને એક જ ઘરમાં લગ્ન થયાં છે. પ્રિયંકાના જીવનસાથી નિખિલ વનરાજ ધુલ્લા અને

ખુશ્બુના જીવનસાથી ચિરાગ વનરાજ ધુલ્લા છે. એમને પ્રિયાંક નિખિલ ધુલ્લા અને અકિરા ચિરાગ ધુલ્લા એમ બે સંતાનો છે.

## વિચારસત્ય

દંડ પરિવારનો એક જ નિયમ, “દુઃખ આવશે તો પણ સપરિવાર જોઈ લેશું અને સુખ પણ સાથે માણશું.” માતા નવલબહેને દીકરાઓમાં આવા ઉચ્ચ સંસ્કારો સિંચ્યા. પરિવારના સુખમાં સંપે મોટો ભાગ ભજવ્યો છે. એટલે જ પારિવારિક સંપન્નું અશોકભાઈને ખૂબ મહત્ત્વ છે. પરિવાર છે તો બધું છે એવો દ્રઢ મત ધરાવતા અશોકભાઈ કહે છે, “શૂન્યમાંથી જે કંઈ સર્જન થયું એ ભાઈઓ, મહેન્દ્રભાઈ અને રાજેશભાઈ તથા પરિવારના સાથથી શક્ય બન્યું. વેપારમાં પણ સાથે જ રહ્યા. હંમેશાં એકબીજાની તાકાત બનીને રહ્યા. માબાપના આશીર્વાદ, સંસ્કાર, પરિવારનો સાથ જીવનમાં સફળ થવા અનિવાર્ય છે. મને એ બધું પ્રાપ્ત થયું એ મારાં સૌભાગ્ય છે.”

આજમાં જીવવું પણ એમને મન જીવનનો કાયમી ઉત્સવ છે. બિનજરૂરી ચિંતાઓમાં પડીને મળેલી તકને માણવાની ચૂકવી નહીં એવું માનતા અશોકભાઈ કહે છે, “વિધિની વક્તા કે ઉંમર હોય ત્યારે ઘણીવાર પૈસાના હોય અને પૈસા ના આવે ત્યારે ઉંમર વીતી ગઈ હોય. એટલે જ આપણે મળતી ક્ષણને પ્રસાદ ગણીને સ્વીકારવી અને માણવી જોઈએ.”

આ સમજણ બહુ અગત્યની છે. વળી, અશોકભાઈએ તો ગમખવાર અકસ્માત જોયો છે. ૧૯૯૫માં મુંબઈથી વલસાડ બાય રોડ જતા એમની કારને વસઈ નજીક જીવલેણ અકસ્માત નડ્યો હતો. એમાં પગનું હાડકું ખરાબ રીતે ખસી ગયું હતું. ઓપરેશન પછી એમણે અગિયાર વરસ લાકડીનો સહારો લેવો પડ્યો હતો. એમનાં માતા નવલબહેને એ અકસ્માતના વરસમાં વિદાય લીધી હતી.

અન્યોની જરૂરિયાત સંતોષવી અને ભૂખ્યાને ભોજન કરાવવું એ એમનો મનગમતો વિષય છે. સવારે સાડાછ વાગ્યાથી એમનો દિવસ શરૂ થાય તે છેક રાતે પરવારે. પૂજાપાઠ અને વેપાર એમની મુખ્ય



પ્રવૃત્તિઓ. આપણી જ્ઞાતિ વિશે તેઓ કહે છે, “આવી જ્ઞાતિ બીજી હોઈ ના શકે. આપણે સંસ્કારથી સખાવત સુધી બધે અવલ છીએ. કોઈક પુણ્યાનુબંધ હોય ત્યારે આવી જ્ઞાતિમાં જન્મ મળે.”

## સેવાવિશ્વ

અશોકભાઈ જામનગર શહેરના કન્યા છાત્રાલયના પ્રમુખ છે. ત્યાં દીકરીઓને વિનામૂલ્યે ભણતર, રહેવા સહિતની સુવિધાઓ પૂરી પાડવામાં આવે છે. સારી સ્કૂલથી કોલેજના ખર્ચ સુધી બધું સંસ્થા પૂરું પાડે છે. એમાં વિજયભાઈ લોડાયા તથા અન્ય ટ્રસ્ટીઓ અગ્રસર ભૂમિકામાં છે. વતન સેવક ભરૂડિયા અને મોડપુર ગામના દેરાસરે પણ તેઓ પ્રમુખ તરીકે સેવા આપી રહ્યા છે. માતાના અવસાન સમયે નવમણિ પરિવારે એમની સ્મૃતિમાં નવ્યાણુ વરસની ધજા ચડાવવાનું વચન લીધું હતું. એ આદેશ શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ સેવક ભરૂડિયા અચલગચઇ જૈન સંઘ દ્વારા નરેન્દ્રભાઈ નંદુએ આપ્યો હતો. પરિવારે અત્યાર સુધીમાં ૧૮ ધજાનો લાભ લીધો છે. ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫માં વીસમી ધજા ચડાવાશે. ધજા ચડાવવાના દરેક અવસરે આખો પરિવાર દર વરસે માદરેવતન જાય છે. સ્વજનોને પણ સ્વખર્ચે જાત્રા કરાવે છે. જાત્રામાં પાલિતાણા દર્શન, દડવા ગામે રાંદલમાનાં દર્શન, વીરપુર જલારામ બાપાનાં દર્શન સાથે ગામમાં દેરાસરની ધજા ચડાવવાનું સુકૃત સંપન્ન થાય છે. એ પ્રસંગે ગામવાસીઓને દેરાસરની ધજા ત્યા સાધર્મિક ભકિત માટે આમંત્રિત કરાય છે.

એમનાં ધર્મપત્ની ઊર્મિલાબહેન પણ ધાર્મિક પ્રવૃત્તિઓમાં રચ્યાંપચ્યાં રહે છે. તેઓ અહમ તપની આરાધના કરવા ઘણીવાર બહારગામ જતાં. એમાં એમને પ્રેરણા થઈ કે હું પણ અન્યોને આ રીતે અહમ તપની આરાધના કરાવીશ. એમની એ ઇચ્છા જાન્યુઆરી ૨૦૨૪માં પૂરી થઈ. તેઓએ એ અવસરે શંખેશ્વર પાર્શ્વનાથ તીર્થે ૧૩૬ તપસ્વીઓને અહમ તપની આરાધના કરાવવાનો લાભ લીધો. સાથે મુંબઈથી ૩૦૦ જણને ત્યાંની જાત્રા પણ કરાવી.

જ્ઞાતિના વિદ્યાર્થીઓના શિક્ષણ અને ગામની

પ્રગતિમાં હંમેશાં સહાયભૂત થવા તેઓ કાયમ તત્પર હોય છે. એમનું વ્યક્તિત્વ એવું છે કે તેઓ યુવાન અને વડીલોની બેઉ પેઢી સાથે બેસી શકે અને સેતુરુપ બની શકે. અશોકભાઈ સ્પષ્ટવક્તા છે, એમને જે સાચું લાગે તે કહેતા ખચકાતા નથી. જ્ઞાતિ તથા ગામની પ્રગતિમાં પોતાનો આગવો સૂર હંમેશાં ઉત્સાહભરે પુરાવે છે. સ્વભાવે શાંત, મૈત્રીપૂર્ણ સ્વભાવ ધરાવતા અશોકભાઈ આનંદમંગળના ઉત્સવોમાં તનમનધનથી ભાગ લેતા જીવનને ઉત્સવની જેમ ઉજવી રહ્યા છે.

## અને પ્રકાશ સમીક્ષા વિશે...

“પ્રકાશ સમીક્ષાએ સમાજને સારી રીતે જોડી રાખ્યા છે. અમે એ પણ સમય જોયો છે કે ક્યારેક એનો અંક દળદાર આવતો તો ક્યારે સાવ ઓછાં પાનાંનો. સાપ્તાહિક અને માસિક સ્વરૂપમાં પણ આ સામાયિકને જોયું છે,” અશોકભાઈ આપણા ગર્વીલા પ્રકાશન વિશે કહે છે, “એમાં પ્રસિદ્ધ થતાં સુંદર લખાણો, જન્મ-મરણ, સગપણ, લગ્ન બધાંની વ્યવસ્થિત માહિતી ઉપયોગી છે.” ધજા ચડાવવાના દરેક પ્રસંગે દંડ પરિવાર પ્રકાશ સમીક્ષામાં અચૂક જાહેરાત આપે છે. અશોકભાઈ ઉમેરે છે, “નવી પેઢીને ડિજિટલ ફોરમેટમાં વધુ રસ છે. પ્રકાશ સમીક્ષાએ આ પેઢીને આકર્ષિત કરીને પોતાની આવતી સદી સુનિશ્ચિત કરવાની છે.” બિલકુલ કરશું, અશોકભાઈ.

Sachi Jari Mate Real Nam

 **જ્યોતિ Sarees**

Since 1976

**Matunga (E)**

For Exclusive Embroidery and Uptodate Finishing

Behind Arora Theatre,

Ph.: 022-2404 3995 / 83692 52836

Follow us on instagram @jyotisaree



બીજું સફેદ ઝેર મીઠું આખા દિવસનું ૧ ચમચી (૫ ગ્રા.)થી વધુ નુકશાનકારક થાય. મીઠામાં સોડિયમ અને ક્લોરાઈડ હોય એમાં સોડિયમ વધુ શરીરમાં જાય તો અનેક નુકશાન. ડબ્બાના પેકેટના કે હોટેલના સુપમાં ભરપૂર મીઠું હોય જે ફ્લેવર એડીટીવ્સ, મોનો સોડિયમ ગ્લુટામેટ (MSG) રૂપમાં હોય છે. ૧ કપ સુપમાં ૭૦૦ મી.ગ્રા. મીઠું ઈન્સ્ટન્ટ વેનીલા પુડીંગ મીક્સમાં ૧/૨ કપમાં ૩૫૦ મી.ગ્રા. સોડિયમ હોય, એડીટીવ્સ-ડાયસોડિયમ ફોસ્ફેટ અને ટ્રાસોડિયમ પાયરોફોસ્ફેટના રૂપમાં હોય. રેચ્યુલર વેનીલા પુડીંગમાં ૧૩૫ મી.ગ્રા. સોડિયમ, બધી ચીઝના ૧ કપમાં ૩૫ મિ.ગ્રા. મીઠું હોય, ૨૪૦ મિ.ગ્રા. વેજીટેબલ જ્યુસમાં ૪૦૫ મી.ગ્રા. સોડિયમ, સલાડ ડ્રેસીંગના ૬ ચમચામાં ૩૦૪ મી.ગ્રા. સોડિયમ પીઝાના ૧૪૦ ગ્રા. ટુકડામાં ૭૬૫ મી.ગ્રા. સોડિયમ (અમુક હોટલમાં ૯૫૭ મી.ગ્રા. સોડિયમ), સેન્ડવીચમાં વપરાતા બ્રેડ, ચીઝ અને બીજી ચીજો મીઠાથી ભરપૂર હોય) ૬ ઈંચના સેન્ડવીચના ટુકડામાં ૧-૧૩ મી.ગ્રા. સોડિયમ, બટાટાની અમુક ડીસો ૧/૨ કપમાં ૪૫૦ મી.ગ્રા. સોડિયમ, ડબ્બામાં મળતા વેજીટેબલ્સ ૧/૨ કપમાં ૩૧૦ મી.ગ્રા. સોડિયમ, અથાણાની ૨૫ ગ્રા.માં ૨૪૧ મી.ગ્રા., સોયાસોસના ૩ ચમચામાં ૧૦૨૪ મી.ગ્રા. બાર્બેક્યુ સોસના ૬ ચમચામાં ૩૯૫ મી.ગ્રા. હોટડોગ જેવા પેકેટ ફૂડ્સમાં ૫૭૮ મી.ગ્રા., ટોમેટો સોસ પા કપમાં ૩૨૯ મી.ગ્રા., બ્રેડ, બન અને બેકરી આઈટમમાં ૨૦૦થી ૪૦૦ મી.ગ્રા.. સાદા બિસ્કીટમાં ૫૧૮ મી.ગ્રા. હોય છે. કોઈ વ્યક્તિ આમાંથી ૧ કે ૨ આઈટમ ખાય વત્તા ઘરના ચીજોમાં પણ મીઠું હોય એટલે જરૂર કરતા ઘણું વધી જાય જે ખાનારને ખ્યાલ પણ ન આવે.

માર્કેટમાં મળતા ખાદ્યોમાં વિવિધ કેમિકલ્સ, રંગો, પ્રીઝર્વેટીવ, થીકનર જેવી ચીજો છૂટથી વપરાય છે. સોડિયમ બેન્ઝોએટ, અસ્પરોમ, બીસફીનોલ એ, મોનો સોડિયમ ક્લુટામેટ, નાઈટ્રેટ્સ અને નાઈટ્રાઈટ્સ, બુટીબેટેડ હાઈડ્રોક્સીટોબુએન જેવા પદાર્થો વપરાય છે જે વિવિધ બિમારીઓ તેમજ કેન્સરનું કારણ બને છે. આર્ટીફિસીઅલ

સ્વીટનર્સ, ફુડકલર્સ, આર્ટીફિસીઅલ ફ્લેવર્સ, સ્ટેબીલાઈઝીંગ એજન્ટ, સપ્લીમેન્ટ, ટ્રાન્સફેટ વગેરે ઉમેરવામાં આવે છે. બ્રેડમાં કેલ્શિયમ પ્રેમીઓનેટ અને પોટેશિયમ બ્રોમેટ નામના પ્રીઝર્વેટીવ હોય છે. બજારમાં મળતા ૩૮ પ્રકારના બ્રેડમાં ૮૪% બ્રેડમાં કેમિકલ્સ મળ્યા જે કેન્સરનું કારણ છે જે આપણે બધા છૂટથી ખાઈએ છીએ. પાઉં, બન, બરગર, પીઝામાં પોટેશિયમ બ્રોમેટ અને પોટેશિયમ આયોડેટ્સ મળ્યા જે કેન્સરકારક છે. પોટેશિયમ આયોડેટ થાઈરોઈડની બિમારી આપે છે, કિડનીની અને આંતરડાની અંદરની ત્વચાનું કેન્સરનું કારણ છે. ઘણા દેશોમાં આ બંને પદાર્થોની બંદી છે. બિસ્કીટમાં પ્રીઝર્વેટીવ, હેવી મેટલ ગ્લુટામેઈટ હોય છે જે હાનિકારક છે. મિલ્ક પાવડરમાં ઓક્સીડાઈઝ કોલેસ્ટ્રોલ હોય છે જે લાંબે ગાળે જાડાપણું, અલ્ઝાઈમર્સ જેવી બિમારી આપી શકે. બિસ્કીટમાં ફળોની ફ્લેવર થાય એ માટે સસ્તા ફ્લેવરીંગ એજન્ટ વપરાય છે, જે નુકશાનકારક. ફરસાણના પેકેટ્સની સ્ટીમાં ૩૬૦૦ પ્રકારના કેમિકલ્સ મળ્યા જે સ્તન કેન્સર અને બીજી બિમારીઓ આપે. પી.એફ.એ. કેટેગરીના કેમિકલ્સને લીધે અમુક કેન્સર, લીવરને નુકશાન, બીજી બિમારીઓ આપે. બાળકોમાં ડેવલપમેન્ટની તકલીફો આપે. બીપીએ નામનું કેમિકલ હોરમોન્સની લગતી તકલીફો આપે, હેવી મેટલ્સ શરીરના ડીએનએને નુકશાન કરી આરોગ્ય બગાડે. ચોકલેટ્સમાં પોટેશિયમ સોરબેટ, મીઠાઈમાં પોટેશિયમ નાઈટ્રેટ, ઈરીથ્રોબીક એસિડ, બેન્ઝોઈક એસીડ, સોડિયમ બેન્ઝોએટ, કેલ્શિયમ સોરબેટ જેવા કેમિકલ્સ પ્રીઝર્વેટીવ તરીકે વપરાય છે, જે આરોગ્યને નુકશાનકારક છે. આઈસક્રીમ કેન્ડી, કુલ્ફીની અમુક ફેક્ટરીમાં દુધનો ૧ છાંટો પણ નહોતો મળ્યો એને બદલે એ લોકો યુરીઆ, સોડા વગેરે કેમિકલ્સ વાપરતા હતા જે આરોગ્ય માટે ખૂબજ નુકશાનકારક. ટમેટાના સોસની ફેક્ટરીમાં ૧ પણ ટમેટો નહોતો મળ્યો એને બદલે આરોગ્ય બગાડનારા કેમિકલ્સ મળ્યા હતા. પનીરની જગ્યાએ એના જેવા દેખાતા નકલી પનીર જે આરોગ્ય માટે હાનિકારક હોય

છે તે વાપરે છે. અમુક હોટલ, રેંકડી, કેટરર્સ વગેરે આપણા આરોગ્ય સાથે રમત રમે છે. કેમ કે એમને ફક્ત રસ છે પૈસા કમાવવામાં!!!

આવું જ અથાણાની બોટલ કે પેકેટ, સોસ, પાપડ, નાસ્તાની દરેક આઈટમ, બ્રેડ, પાઉં, સ્ત્રીઓના સૌંદર્ય પ્રસાધનની ચીજો, બોડી લોશન, મચ્છર ભગાડવાની દરેક આઈટમ, બલ્કે એમ કહીએ કે બજાર દરેક આઈટમમાં કેમિકલ્સ, પ્રીઝર્વેટીવ્સ, એડીટીવ્સ, થીકનર વગેરે વાપરવામાં આવે છે જે ખાનાર કે વાપરનારને ચિત્ર-વિચિત્ર બિમારીઓ આપે છે. નાના બાળકો, યુવાનોથી લઈને વૃદ્ધો સુધ્યા આમાંની કોઈને કોઈ ચીજ વાપરતા કે ખાતા થઈ ગયા છે. એટલે જ હવે જાડાપણું, હાઈ કોલેસ્ટ્રોલ, હાઈ બી.પી., ડાયાબિટીઝ, સંધિવાત, થાઈરોઈડ, હાર્ટએટેક અને હૃદયની બીજી તકલીફો, આમવાત, શ્વાસની તકલીફો, કંપવા, અલ્ઝાઈમરથી લઈને કેન્સર સુધીની બિમારીઓ નાના-મોટા સૌને લાગુ પડવા લાગી છે.

આરોગ્ય બરાબર રહે એ માટે આહાર, વિહાર, આચાર અને વિચાર આ ૪ ચીજો ખૂબજ મહત્વની છે અને એમાં પણ આહારને પહેલું સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે. કારણકે આપણે દિવસમાં ૩ થી ૪ વાર ક્યારેક તો એનાથી પણ વધુ વાર ખાઈએ છીએ, વધુ પડતું ખાઈએ છીએ અને એની આપણા આરોગ્ય પર ખૂબ જ અસર થાય છે. ખોરાક દવા પણ છે અને બિમારીનું કારણ પણ છે. ઓછું ખાનાર (ઉણોદરી), વિવેકપૂર્વક તપ કરનાર, આયંબિલ કરનાર, ચોવિહાર પાળનારને કદાચ અપોષણ જેવી તકલીફ હોઈ શકે પણ ઉપર જણાવેલ બિમારીઓ જે એક વખત લાગુ પડે તો કાયમ મૃત્યુ પર્યંત તકલીફ આપે છે. ઘરનું શુદ્ધ, પૌષ્ટિક, ગૃહિણીએ પ્રેમથી સારા વિચાર કરતાં કરતાં કે ભક્તિગીત,

ભક્તામર સાંભળતા કે બોલતા બનાવ્યું હોય છે. જે અન્ન આરોગ્યદાયી હોય છે, એ બજાર ખાદ્યોમાં ક્યાંથી હોવાનું? ક્યાંથી હોવાનું? એમાં તો રીફાઈન્ડિંગ તેલ, પામોલિન, મટનટેલોમાં બનાવેલા હશે અને કેમિકલ્સ, પ્રીઝર્વેટીવ, એડીટીવ્સ, થીકનર વગેરે મેળવ્યા હશે અને પૈસા કમાવવાનો જ આશય હશે. આપણે કાંદા, લસણ, બટાટા, કંદમૂળની બધા લઈએ છીએ એની સાથે બહારના ખાદ્યોની પણ બાધા લેવી જોઈએ જેથી બહારની ચીજો જે ટેસ્ટી, દેખાવવાળી હોય છે, તેની લાલચ જ ન થાય અને ધર્મ સાથે આરોગ્ય પણ જળવાય. (મટન ટેલો-પ્રાણીઓની ચરબી ઘણી ખાવાની અને આપણા વાપરવાની ચીજોમાં વ્યાપારીઓ વાપરે છે) જે લોકો આરોગ્યનું ધ્યાન રાખતા હોય તેઓ પણ મહિને-બે મહિને બર્થ-ડે, એનીવર્સરી, લગ્ન, અન્ય ફંક્શન, ધાર્મિક મેળાવડા વગેરેમાં ભાગ લે છે અને એમાં જમે છે. જે ક્યારેક તો ૩ દિવસ કે વધુ ચાલે છે એમાં જેમણે આરોગ્ય સાચવ્યું હોય એનો દાટ વળી જાય છે, આરોગ્યને નુકશાન થાય છે.

આમ આપણે સૌ આહારને જ ઔષધ બનાવીએ અને આપણું આરોગ્ય જાળવીએ.

**સુથરીના પ્રખ્યાત રેઈનબો**  
સુગંધી સાબુથી શાહી સ્નાનનો આનંદ માણો...

રેઈનબો એલોવીરા સાબુ ૧૦૦ ગ્રામ કિંમત રૂ. ૬૦/-  
સુંવાળી ચમકતી ચામડી, મજબૂત સુંદર વાળ

**Stokists - Online Traders Invited**

**ચંદન ફાર્મ - સુથરી, કર્ણ.**  
સંપર્ક : મો. 98214 87724

MAHAVIR-SANTACRUZ ♦ MAHAVIR-SANTACRUZ ♦ MAHAVIR-SANTACRUZ

**Full પૈસા વસુલ Offer**  
**જો આયેગા વો પાયેગા નહીં આયેગા વો પછતાયેગા**

- હેન્ડ પારસી ગારા સાડી, દુપટ્ટા
- મશીન પારસી સાડી, કુર્તી, દુપટ્ટા, Stoll, બોર્ડર.
- Party Wear Saree.
- રંગબેરંગી બાંધણી, દુપટ્ટા
- કોટન કોટા વીવીંગ તથા એમ્બ્રોયડરી સાડી.
- દાદી-નાનીને પ્રસંગમાં પહેરવા લાઈટ વેઈટ સાડી.
- પ્લેન પોતમાં (અનેક વેરાયટી)
- ♦ ફેન્સી મસલીન કોટન પ્રીન્ટેડ કુર્તી સેટ (3 pcs, 2 pcs, A/c જેવી ઠંક આપે તેવું મટીરીયલ)
- ♦ દરેક જાતનું એમ્બ્રોયડરી વર્ક તમારી પસંદગી મુજબ સાડી-ચણીયાચોળી, ડ્રેસ, ઓલ્ટ્રેશન.

**SPL OFFER :** ફક્ત સાચી જરીની સાડી, ચણીયાચોળી, ઘરચોળા, બોર્ડર, બ્લા, સેલા, ચંદરવા, પોડીયા, બજાર કરતાં વધારે ભાવથી વેંચવા જુની અને જાણીતી દુકાન.  
**રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર-તરત જ ફાઈનલ**

**મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, શોપ નં.૨,**  
સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).  
**M. : 91 3714 6272 / 96195 54801**

MAHAVIR-SANTACRUZ ♦ MAHAVIR-SANTACRUZ ♦ MAHAVIR-SANTACRUZ

ધી વેરાવળ મર્કન્ટાઇલ કો.ઓ. બેંક લિ. ને એવોર્ડ

નેશનલ ફેડરેશન ઓફ અર્બન કો-ઓપરેટિવ બેન્કસ એન્ડ ક્રેડિટ સોસાયટીસ લિમિટેડ, ન્યુ દિલ્હી અને સહકારી ક્ષેત્રે આગવું સ્થાન ધરાવતા બેંક મેગેઝીન દ્વારા ભારતભરની ૧૪૭૨ જેટલી નાગરિક સહકારી બેંકસ માટે યોજવામાં આવેલ રાષ્ટ્રીય કક્ષાની મિટિંગમાં અનેક મહાનુભાવોની વિશાળ હાજરીમાં ધી વેરાવળ મર્કન્ટાઇલ કો-ઓપરેટિવ બેન્ક લિમિટેડએ વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪માં કરેલ ઉત્કૃષ્ટ કામગીરી બદલ બેંકના ચેરમેન શ્રી નવીનભાઈ એચ. શાહ, (Navinbhai Hirji Dand - Lala) વાઈસ ચેરમેન શ્રીમતી ભાવનાબેન એ. શાહ તથા સી.ઈ.ઓ. એન્ડ એમ.ડી. શ્રી અતુલ ડી. શાહને રાષ્ટ્રીય કક્ષાએ રીઝર્વ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયાના ડીપાર્ટમેન્ટ ઓફ સુપરવિઝનના એક્સ ચીફ જનરલ મેનેજર શ્રી ભાર્ગેશ્વર બેનજીના હસ્તે બેંકો બ્લ્યુ રીબન એવોર્ડ (ફર્સ્ટ રેન્ક) તા. ૨૮-૦૧-૨૦૨૫ ના રોજ એમ્બી વેલી, લોનાવલા મુકામે ભવ્ય સમારંભમાં એનાયત કરવામાં આવેલ છે.

ધી વેરાવળ મર્કન્ટાઇલ કો.ઓ. બેંક લિ. ને સતત છઠ્ઠા વર્ષે આ એવોર્ડ પ્રાપ્ત થયેલ છે જે સમગ્ર પંથક અને સૌરાષ્ટ્રની સહકારી સંસ્થાઓ માટે ગૌરવ સમાન છે.

જૈન માઈનોરીટી કાઉન્સિલ - હૈદરાબાદ



હૈદરાબાદ જૈન સમાજના પ્રતિનિધિ મંડળે તેલંગણા ભાજપા ઈન્જ્યાર્જ ચંદ્રશેખર તિવારી તથા રાજ્યસભા સાંસદ અને ભાજપા બીસી મોરચાના ના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ ડૉ. કે. લક્ષ્મણ તથા સાંસદ રઘુનંદન રાવની મુલાકાત લઈ જૈન ધાર્મિક દિવસોએ માંસની દુકાનો બંધ રાખવા, ભગવાન મહાવીરના જન્મ કલ્યાણક દિવસે જાહેર રજા રાખવા તથા હૈદરાબાદથી ગાંધીધામ સીધી ટ્રેન સેવા શરૂ કરવા જેવા વિષયો અંગે નિવેદન પત્ર આપ્યું હતું. આ પ્રતિનિધિ

મંડળમાં જસરાજ શ્રીશ્રીમાલ જૈન, મુકેશ જૈન, રિદ્ધિશ જાગીરદાર જૈન, સ્વાતી જૈન, સતીશ હુંડિયા, દિનેશ જૈન તથા સતીશ જાજુ તથા અન્યો સામેલ હતા.

શ્રી છત્તીસગઢ ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન - રાયપુર



મહાજન દ્વારા રાયપુરના શ્રી કુંથુનાથ જિનાલયના પ્રાંગણમાં તા. ૨૬-૦૧-૨૦૨૫ ના સવારે ૧૦.૦૦ વાગે ૭૬ મો પ્રજાકસતાક દિવસ પ્રસંગે ધ્વજારોહણ મહાજનના પ્રમુખ શ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડાના હસ્તે કરવામાં આવેલ. જ્ઞાતિના વડીલો તથા બાળકોએ બહોળી સંખ્યામાં હાજરી આપેલ.

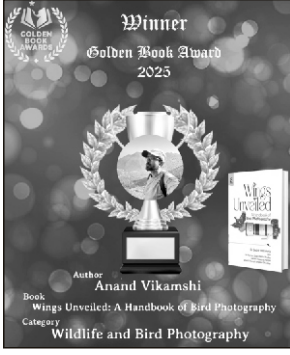
ભાંડુપના અનંત યુવા ગ્રુપ



ભાંડુપના અનંત યુવા ગ્રુપ દ્વારા ક.દ.ઓ. જૈન બધી જ ઉમરના લોકો માટે નાહુરના સનરૂફ ગ્રાઉન્ડમાં શનીવાર અને રવિવાર તા. ૨૫-૦૧-૨૦૨૫ અને ૨૬-૦૧-૨૦૨૫ના ક્રિકેટ મેચનું આયોજન કરવામાં આવેલ. જેમાં ૧૪ ટીમોએ ભાગ લીધો હતો. ફાઈનલમાં ઓલ એજ ગ્રુપમાં વિપુલ વાલજી ખોનાની જીત વોરીયર્સ અને લેજન્ડ ગ્રુપમાં જયેશ માણેકજી લોડાયાની શ્રી સાઈ વ્લેડીયેટર્સ જીત મેળવી હતી.

## શ્રી આનંદ વિકમશી

શ્રી આનંદ વિકમશી પક્ષી અને વન્યજીવન ફોટોગ્રાફર છે. તેઓ પક્ષી અને વન્યજીવન ફોટોગ્રાફી આધારિત બે પુસ્તકોના સહલેખક છે. પ્રથમ પુસ્તકનું નામ “બર્ડ્સ ઓફ ઓલ્ડ મેગેઝિન હાઉસ” છે. આ પુસ્તક દક્ષિણ



ભારતના પશ્ચિમ ઘાટના દાંદેલી વિસ્તારમાં આવેલા ઓલ્ડ મેગેઝિન હાઉસ નામના સ્થળે જોવા મળતાં તમામ પ્રકારના પક્ષીઓની વિગતવાર માહિતી આપે છે.

બીજું પુસ્તક “વિંગ્સ અનવેઇલ્ડ” છે, જે ખાસ કરીને તે લોકો માટે લખાયું છે, જે પક્ષી, કુદરત અને વન્યજીવન ફોટોગ્રાફીમાં તેમની યાત્રાની શરૂઆત કરવા માંગે છે. આ બન્ને પુસ્તકોને ક્રમશઃ ૨૦૨૪ અને ૨૦૨૫ માં ગોલ્ડન બુક એવોર્ડથી નવાજવામાં આવ્યા છે.

### મુમુક્ષુ હાર્દિકભાઈ મૈશેરી સંયમના પંથે



મોટી સિંધોડીના ડોંબિવલી નિવાસી હાર્દિકભાઈ મુલચંદ મૈશેરી સંયમ માર્ગે આરૂઢ થઈ રહ્યા છે. દીક્ષા પ્રદાન

તિથિ વીર સંવત ૨૫૫૧ વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ ના મહાસુદ ૧૪ મંગળવાર તા. ૧૧-૨-૨૦૨૫ નિર્ધારિત છે. દીક્ષા પ્રદાન અચલગરછ ાધિપતિ પ.પૂ. આ.ભ. કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.ના વરદ હસ્તે કરવામાં આવશે.

અચલગરછ જૈન સંઘ ડોંબિવલી દ્વારા તા. ૩૦-૦૧-૨૦૨૫ના રોજ બેઠું વર્ષોદાન અને બહુમાનનો કાર્યક્રમ આયોજન કરવામાં આવ્યું. જેમાં મોટી સિંધોડી ક.દ.ઓ. સંઘે મુમુક્ષુ શ્રી હાર્દિકભાઈના બહુમાનનો લાભ લીધેલ. તા. ૩-૦૨-૨૦૨૫ના રોજ ગૃહ વિદાયના કાર્યક્રમમાં પણ મોટી સિંધોડી ક.દ.ઓ. મહાજને હાજરી આપેલ.

### પ.પૂ.સા. જિનાજ્ઞાંશુશ્રીની વડી દીક્ષા

તાજેતરમાં પારોલા તીર્થે શાંતિનાથ દાદાના આશ્રયે ૨૪ માં વર્ષીતપધારી પ.પૂ. આ.ભ. શ્રી કવિન્દ્રસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. આદિની પાવન નિશ્રામાં પ.પૂ. સા. જિનાજ્ઞાંશુશ્રીજી મ.સા.ની વડી દીક્ષાનો મહોત્સવ ૧૯ જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ ના દિને ઉજવાયો.

### કાંજૂરમાર્ગે જૈન સંઘ

ક.દ.ઓ. જૈન સંઘ કાંજૂરમાર્ગની બહેનો દ્વારા વિમલનાથ દાદાના જન્મ કલ્યાણક નિમિત્તે સ્નાત્રપૂજા ભક્તિભાવે કરવામાં આવી અનુમોદના.

### શ્રી પ્રગતિ મહિલા મંડળ મોટી સિંધોડી



મંડળ દ્વારા તા. ૨૦-૦૧-૨૦૨૫ના પ્રજાસત્તાક દિવસને અનુલક્ષીને કાર્યક્રમનું આયોજન કરેલ. જેમાં તિરંગાના રંગોના હિસાબે ડ્રેસ કોડ પણ તિરંગા રંગના રાખવામાં આવ્યા હતા. તિરંગા ઢોકળા, પીપરમેન્ટ તથા કોલ્ડ્રીક્સ અને કાજુકતરી પણ તિરંગા કલરની રાખવામાં આવી હતી અ.સૌ. કલ્પનાબેન ધરમશી દ્વારા અવનવી ગેમો રમાડવામાં આવી. વિજેતાઓને ઇનામો અપાયા હતા.

## વિદ્યાર્થી સંઘ આયોજીત ન'કલા કુંભ'

ક.દ.ઓ. વિદ્યાર્થી સંઘ દ્વારા કે.ડી.ઓ. કલા કુંભનું આયોજન કરવામાં આવી રહ્યું છે. આ વિરાટ આયોજનમાં ક્રિએટિવિટી (રચનાત્મકતા) પ્રતિભા, બહુમાન / અભિનંદન, પ્રદર્શની અને પ્રેરક પ્રસંગમાં ભાગ લેવાનો અવસર ઊભો થશે.

### સીએ એસોસિએશન - બજેટ ૨૦૨૫ સભા

કે.ડી.ઓ. ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટ્સ એસોસિએશન દ્વારા “યુનિયન બજેટ - ૨૦૨૫” વિશે વાર્ષિક મીટીંગ અને મેળાવડો શનિવાર, તા. ૮ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫ના રોજ કે. જે. સોમૈયા ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ મેનેજમેન્ટ, વિદ્યા વિહાર ખાતે યોજાશે. આયોજનમાં બજેટના વિશેષ પ્રાવધાન/ જોગવાઈઓ, શેર બજાર પર અસર, પરીક્ષામાં પાસ થયેલા સીએ, સીએસ અને આઈસીડબ્લ્યુએ સેક્ટરીના યોગદાન માટે સન્માન કરાશે.

### ન્યુ ગિરનાર રોડવેઝને પ્રશસ્તિ પત્ર

ગોદરેજ એડ બોયસ કંપનીને માલ પરિવહન સેવા આપતા ન્યુ ગિરનાર રોડવેઝના સંચાલક ચિમનભાઈ અને નયનભાઈ ખોનાને ઉત્કૃષ્ટ કામગીરી બદલ કંપની તરફથી વિશેષ પ્રશસ્તિપત્ર પ્રદાન કરવામાં આવ્યું છે.

### સહાયક સમિતી ટ્રસ્ટ - જામનગર

કદઓ જૈન સહાયક સમિતી ટ્રસ્ટ - જામનગરના નવા ભવનનું ભૂમિ પૂજન તા. ૨૪.૨.૨૦૨૫ના રોજ નિર્ધારિત થયું છે.

### રાજ્યપાલના હસ્તે શ્રી હિતેશભાઈનું સન્માન

ભગવાન મહાવીર સ્વામીની ૨૫૫૦ની જન્મજયંતિ સમિતીના પુરસ્કારમાં રાજ ભવન મુંબઈ ખાતે શ્રી હિતેશભાઈ માણેકજી મોતા - રાપર ગઢવારીને સરસ્વતી સન્માન એનાયત કરવામાં આવ્યું હતું.

### જખૌ મહાજન સ્નેહમિલન

ઘાટકોપર પશ્ચિમ સ્થિત પરમકેશવ બાગમાં તા. ૨.૨.૨૫ના શ્રી કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન - જખૌનું સ્નેહમિલન યોજાયું હતું.

સમારંભ પ્રમુખ ભરતભાઈ મૈશેરી, અતિથિવિશેષ પરેશભાઈ લોડાયા, મહાજન પ્રમુખ હંસકુમાર શીયાલ, મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી તીલકભાઈ ભારાણી તથા વસંતભાઈ વિક્રમશી મંચ પર બિરાજમાન હતા. સ્નેહમિલનમાં ૪૦૦ જેટલા ગામવાસીઓ તથા નિયાણી બહેનો હાજર હતા.



## વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

### ગુજરાતના નવા મુખ્ય સચિવ

ગુજરાતના વર્તમાન મુખ્ય સચિવ રાજકુમાર (આઈ.એ.એસ.) ૩૧ જાન્યુઆરીના નિવૃત્ત હોઈ તેમના સ્થાને મુખ્યમંત્રી કાર્યાલયના મુખ્યમંત્રીશ્રીના અધિક મુખ્ય સચિવ પંકજ જોશી (આઈ.એ.એસ.) ની નિમણૂક કરવામાં આવી છે જે ઓક્ટોબર ૨૦૨૫ના નિવૃત્ત થઈ જશે.

### સ્થાનીય સ્વરાજ ચુંટણી માટે એકઝી. મેજિસ્ટ્રેટ

રાજ્ય ચુંટણી પંચ દ્વારા સ્થાનિક સ્વરાજ સંસ્થાઓની ચુંટણી જાહેર થતાં ન્યાયિક સત્તા ન ધરાવતા ચુંટણી અધિકારીઓ વગેરેની જિલ્લા કલેક્ટરથી અમિત અરોરા એ હુકમનામું બહારપાડી એકઝીક્યુટિવ મેજિસ્ટ્રેટ તરીકે તા. ૨૧-૨-૨૦૨૫ સુધી અમલી રહે તેમ નિમણૂક કરી છે.

### એક ધનવાન સુસંસ્કૃત ગામ

કહેવાય છે, અને અનુભવાય પણ છે કે સમૃદ્ધિ આવતાની સાથે સંસ્કાર લોપ થવા માંડે છે. એ સંપૂર્ણ સત્ય નથી. અપવાદરૂપ ધન-સંપત્તિ અને સત્તા સાથે સંસ્કાર પણ જળવાઈ રહે છે. ગુજરાતમાં આવું એક ગામડું છે. જે ધનવાન તો છે જ પણ અહીં રામરાજ્ય જેવી સ્થિતિ છે. કોઈ ગાળ સુધમાં બોલતું નથી.

રાજકોટથી ૨૨ કિ.મી.ના અંતરે વસેલા આ ગામમાં લગભગ કોઈ ગરીબ નથી. સમૃદ્ધિથી ભરપૂર આ ગામે અને પુરસ્કાર પણ જીત્યા છે એ ગામ છે રાજ સમઢિયાળા.

### ડ્રાઈવર્સ ડે

ભુજના એસટી ડીપોમાં ડ્રાઈવર્સ ડે ની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. ઉજવણીના ભાગરૂપે ડ્રાઈવરોને અકસ્માત નિવારણ અને સલામતીની તાલીમ આપવા ઉપરાંત પ્રમાણપત્ર/માનપત્ર પણ આપવામાં આવ્યા હતા.

### કરછમાં “સરહદ કો પ્રણામ” કાર્યક્રમ યોજાયો

સીમા જાગરણ મંચ દ્વારા રાજ્યભરના સીમાવર્તી વિસ્તારોમાં “સરહદ કો પ્રણામ” કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. કાર્યક્રમના મુખ્ય સંકલનકાર પ્રો. જયદીપ સિંહ ગોહીલે જણાવ્યું હતું કે “સરહદ કો પ્રણામ” કાર્યક્રમ હેઠળ સીમાવર્તી ગામોમાં ગ્રામ્ય જીવન, પરંપરા, ઇતિહાસ,

માળખાકીય સવલતો અને રાષ્ટ્રીય સલામતીને લગતા પડકારો વિશે જાત માહિતી મેળવવામાં આવે છે. આ વરસે રાજ્યસ્તરીય કાર્યક્રમમાં ૨૫૦૦ જેટલા ભાઈ બહેનો જોડાયા હતા.

કચ્છમાં કોટેશ્વર, મુધાન ખડીર અને વાગડ થઈને નડાબેટ સુધીના ગામ આવરી લેવાયા હતા. કચ્છના સરહદ કો પ્રણામ કાર્યક્રમમાં કુલ ૩૧૮ જણોએ ભાગ લીધો હતો. અહીં ભુજ, નારાયણ સરોવર, પ્રતાપપર અને જોગણીનાર અને સામળિયાળી ખાતે આધાર શિબિર રાખવામાં આવ્યા હતા.

### કચ્છી લિપિના મૂળાક્ષર કોપીરાઈટ હુસેનભાઈને

જામનગરના હાજી મોહમ્મદ હુસૈન કચ્છી બોલીને ભાષા તરીકે સુસ્થાપિત કરવા સન ૧૯૮૦ થી પ્રયાસ કરી રહ્યા છે. તેમણે દરેક ઉચ્ચારને આવરી લેતા કુલ ૪૦ મૂળાક્ષર તૈયાર કર્યા હતા. આ મૂળાક્ષરોની રચના માટે તેમણે તજજ્ઞોની મદદ પણ લીધી હતી. આ મૂળાક્ષરો માટે છેવટે તેમને કોપીરાઈટ પ્રાપ્ત થયું છે. ૧૯૮૦થી ચાલી રહેલી મથામેણનો આખરે સફળતા મળી છે. અત્રે યાદ રાખવું ઘટે કે કચ્છી માટે લિપિ તૈયાર કરવાના પ્રયાસો ૨૦૦ વર્ષથી ચાલી રહ્યા છે. હાલના વરસોમાં મણિલાલ ગાલા (પત્રકાર), રાજુલ શાહ, શિવકુમાર જૈને વગેરે પોતપોતાની રીતે પ્રયાસ કરતા રહ્યા છે.

### જખૌજી તરાઈયું અને તરા

પાંજે ગામમે કેતરા તરાને તરાઈયું ? આપણા અર્થાત ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિના વસવાટવાળા ગામોમાં સામાન્યપણે એકથી ચાર તળાવ અને ચારે દિશાઓમાં લગભગ ચારેક તળાવડી (તરાઈ) જોઈ શકાય. દરેક તળાવ અને તળાવડીને પોતાના નામ પણ હોય છે. આની સામે એકલા જખૌ ગામની સીમામાં ૧૧૭ તળાવ અને તળાવડીઓ મોજૂદ છે એ બાબત પર ભાગ્યેજ ભરોસો બેસે. પણ હકીકત ખોટી ન ઠરાવી શકાય. હોઈ શકે આ ૧૧૭ જેટલા નાના મોટા જળાશયોમાંથી અમૂક આપણી જ્ઞાતિના શ્રેષ્ઠોએ પણ બંધાવી હશે. પ્રકાશ સમીક્ષાને એ બાબત માહિતી મળશે તો દસ્તાવેજી કરણ થઈ શકે.

### અર્હમ સેવા ગ્રુપ - કચ્છ મિત્રની પહેલ

અર્હમ સેવા ગ્રુપ અને કચ્છ મિત્રના સંયુક્ત પ્રયાસથી સમાજને આત્મનિર્ભર બનાવવા રાષ્ટ્રીય સંત નમ્ર મુનીની પ્રેરણાથી જરૂરિયાતમંદ પરિવારને હાલ ૧૦૦ રિક્ષા (ઓટો) ખરીદીમાં સહયોગ આપવાની યોજના છે. રિક્ષા

ખરીદીની ૫૦ ટકા રકમ દાતા દ્વારા અને શેષ બેન્ક લોન લઈ માસિક હપ્તે રૂ. ૪,૬૦૦/- ત્રણ વર્ષમાં ભરવાના રહેશે.

### સાંધવ મહાતીર્થે ૧૫૯ મો ધ્વજા રોહણ મહોત્સવ

સાંધવ નગરે શાંતિનાથ જિનાલયની ૧૫૯ મી વર્ષગાંઠના પાવન અવસરે માણેકજી મેઘજી લોડાયા સાંધવવાળાના આત્મશ્રેયાર્થે ત્રિહાન્નિકા મહોત્સવનું આયોજન છે. સંપૂર્ણ મહોત્સવના લાભાર્થી માતુશ્રી રસીલાબેન માણેકજી મેઘજી લોડાયા પરિવાર રહેશે. જ્યારે ધ્વજારોહણના લાભાર્થી આણંદજી હીરજી ખોના પરિવાર અને પદમશી કલ્યાણજી ખોના પરિવાર રહેશે.

### ક.દ.ઓ. જૈન એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટની શાળાને કોમિક

#### પુસ્તકોનું દાન - એક અભિનવ વિચાર

શાળાને કોમિક પુસ્તકોનું દાન એ ખરેખર ખૂબ જ ક્રાંતિકારી અભિનવ વિચાર છે. સામાન્ય પણે કોમિક વાચન છોકરાંઓને બગાડનારું ગણાનું પણ એ ચિત્રશૈલીમાં સ્પષ્ટ ડાયલોગ ભાષા શુદ્ધિ અને વાર્તાલાપની તાલીમ આપવા સાથે કોઈ સમસ્યાના ઉકેલ પણ શીખવે છે.

પરંપરાગત રીતે શાળાને કલાસિક ભાષા સાહિત્ય, ધાર્મિક કે ચારિત્ર્ય નિર્માણમાં સહાયક પુસ્તકો ભેટમાં અપાતા પણ ભરતભાઈ ખીમજી એ આ ચીલો ચાતરી અત્યાર સુધી ખૂબ વંચાતા પણ અસ્પૃશ્ય ગણા સાહિત્યની ભેટ આપી બેશક અનુકરણીય દાખલો રજુ કર્યો છે. પ્રકાશ સમીક્ષા ના અભિનંદન.

### ગિરીશ મેઘાણીની વિસ્તરતી એવોર્ડ યાદી

આપણી જ્ઞાતિના સાહિત્યકાર ગિરીશ ભવાનજી મેઘાણીની એવોર્ડ યાદીમાં સતત વિસ્તાર થતાં જોઈ ગૌરવની પળો વધતી જાય છે.

હાલમાંજ ગિરીશભાઈએ સુપર રાઈટર્સ એવોર્ડ-૮ માં ટોપ ૨૦ રાઈટર્સમાં સ્થાન પ્રાપ્ત કરી વિશિષ્ટ સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરી છે. સુપર રચાઈટર્સ એવોર્ડ - ૮ની યાદીમાં પ્રતિલિપી મંચ સંદર્ભમાં 'મૃત્યુંજય મહારાજનું મોત'ને ૨૦૦થી વધુ એન્ટ્રીઓમાં ૧૩મો ક્રમાંક મળ્યું છે. અભિનંદન.

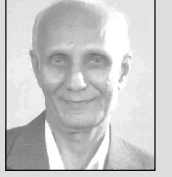
**સોનલ આર્ટ (યાણા) શાંતિભાઈ : 99678 41792**  
 બટકસબ, મોચી ટાંકો, જીક કસબ, પારસી, પીટા, હાથ અને મશીન વર્કની સાડીઓ, ચણીયાઓનીનો રેડી સ્ટોક તથા ઓર્ડરથી બનાવવામાં આવશે. સાચી જરીની જુની સાડીઓ વેચી તથા જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપવામાં આવશે  
 'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.



# જીવન ચક્ર

## જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) - ભરૂડિયા  
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



### જન્મ

૧૧.૧૨.૨૦૨૪	ગોરેગામ	અંશ અમિષ વોરા	રંગપૂર	પૂત્ર
૦૬.૦૧.૨૦૨૫	લંડન	દેવ્યંકા, પ્રિયંકા દેવક લાલકા	વારાપધર	કન્યા
૧૭.૦૧.૨૦૨૫	ખંડવા, રાયપુર	માન્વી, રોશની દિપાંશુ નાગડા	લાલા	કન્યા
૧૯.૦૧.૨૦૨૫	જલગામ	પૃથ્વીક, પરાગ મોમાયા	બારોઈ	પૂત્ર

### જ્ઞાતિ સગપણ

૧૬.૦૧.૨૦૨૫	કોચીન	રોમિત દિપક શિવજી પોલડિયા	રંગપુર	૩૪
	હૈદરાબાદ	રોશની પ્રવિણ સોમચંદ લોડાયા	નલિયા	૩૦
૧૬.૦૧.૨૦૨૫	વડોદરા	કશ્યપ મુકેશ ગોવિંદજી ગોસર	બારોઈ	૩૩
	વિરાર	ફોરમ રાજેશ દામજી મૈશેરી	મોટી સિંઘોડી	૩૨
૧૬.૦૧.૨૦૨૫	ગાંધીધામ	જીત જવેરચંદ આણંદજી ખોના	સાંધવ	૨૯
	ડોંબિવલી	પ્રિયંકા ગિરીશ હિરજી લોડાયા	કોઠારા	૨૯
૧૯.૦૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	દેવાંગ ખુશાલ ગોવિંદજી સંઘવી	સાંધાણ	૩૦
	મુલુંડ	ઝીલ જયેશ નવીન ખોના	વાંકુ	૨૮
૨૧.૦૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	કેવિન નીતિન લાલજી લોડાયા	વારાપધર	૨૭
	ભાંડુપ	સાક્ષી ચેતન દામજી ગાલા	કોટડી મહાદેવ.	૨૩
૨૬.૦૧.૨૦૨૫	આદિપુર	જય દિલીપ રાયચંદ મોમાયા	સાંચરા	૩૦
	વિકારાબાદ	મોનિકા જયેશ લક્ષ્મીચંદ ગોસર	ગોએરસમા	૩૧
૦૧.૦૨.૨૦૨૫	વડોદરા	ગૌરવ રવીન્દ્ર જેઠાભાઈ લોડાયા	સાંધવ	૩૦
	ડોંબિવલી	સ્નેહા દિલીપ લક્ષ્મીચંદ ખોના	સાંધવ	૨૮
૦૨.૦૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	નીત રોહન લક્ષ્મીચંદ લોડાયા	સાંચરા	૨૬
	મુલુંડ	ખુશી મનીષ જવેરચંદ ભેદા	વારાપધર	૨૪
૦૨.૦૨.૨૦૨૫	અમરાવતી	પરાગ રાજેશ રાયચંદ લોડાયા	તેરા	૨૯
	ઘાટકોપર	રિદ્ધિ યોગેશ ઝવેરચંદ નાગડા	બાયઠ	૨૭
૦૨.૦૨.૨૦૨૫	કોપર ખેરને	અંકિત લલિત વીરચંદ મૈશેરી	લાલા	૩૧
	ડોંબિવલી	આરતી કિરણ કુંવરજી મોમાયા	જખૌ	૩૦
૦૨.૦૨.૨૦૨૫	ચાલીસગાવ	ઊર્મિલ ધનપતિ શિવજી રતાણી	તેરા	૨૯
	અંકલેશ્વર	નિયતિ અમિત ગુલાબચંદ લોડાયા	રવા	૨૫
૦૪.૦૨.૨૦૨૫	ભાંડુપ	જિનેશ શૈલેશ જવેરચંદ લોડાયા	લાલા	૨૪
	ડોંબિવલી	પ્રાચી જયેશ દામજી ખોના	સુથરી	૨૨

### આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૨૪.૦૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	સ્મિત સંજય ઉમરશી મોમાયા	વરાડિયા	૨૬
	મુલુંડ	ફોરમ વિમલ ભરત છાંગાણી (જોષી)	માંડવી	૨૬
૨૫.૦૧.૨૦૨૫	સીવરી	હર્ષ ગણેશ મનહરલાલજી શેઠ	બાલી	૨૮
	મુલુંડ	મૈત્રી રાજેશ જીવરાજ મોતા	કોઠારા	૨૮
૧૨.૦૧.૨૦૨૫	પૂના	રીઘ્ધીશ જીજ્ઞેશ પોલડીયા	ડૂમરા	૨૬

૨૮.૦૧.૨૦૨૫	ઐરોલી	શીવાની સંજીવ રમેશ મહાપનકર	મહાપન	૨૬
	ડોંબિવલી	અમન રમેશચંદ ભેડ્ડમલ સોની	થામલા	૨૭
	ડોંબિવલી	ઐશ્વર્યા ચંદ્રકાંત લાલજી લોડાયા	વારાપધર	૨૭
૩૦.૦૧.૨૦૨૫	મસ્જિદ બંદર	પ્રતિક અનીલ માણેકજી શિયાલ	દલતુંગી	૩૦
	બોરીવલી	નિધિ રાજેશ મફતલાલ શાહ	પાંથાવાડા	૨૭
૩૧.૦૧.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	કેયુર ઉમેશ વાલજી પોલડિયા	બાયઠ	૩૬
	ઘાટકોપર	ધ્રુવી જતીન શાંતિલાલ દેઢિયા	ભુજપુર	૩૪
૦૨.૦૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	રાજ લીતીન રાયમલ મોમાયા	સુથરી	૨૪
	મુલુંડ	દ્રષ્ટી વસંત બેચરભાઈ વેગડ	જઈવા	૨૫
૦૨.૦૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	નિકુંજ કાર્તિક કુંવરજી દંડ	સુથરી	૩૦
	બોરીવલી	પૂજા નિમિશ ઉમરશી વીરા	બિદડા	૩૦
૦૨.૦૨.૨૦૨૫	ચેંબુર	કેવન વિનોદ રામજી છેડા	મોટા લાયજા	૩૦
	મુલુંડ	સાચી અશોક રતિલાલ લોડાયા	ધ્રાફા	૩૦
૦૨.૦૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	ફેનિલ હિરેન રતિલાલ લોડાયા	ધ્રાફા	૨૯
	ભાયંદર	પ્રિયા પરમાનંદ રામવિલાસ ગુપ્તા	દેઓરીયા	૨૭
૦૩.૦૨.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	સ્મિત જયેશ શાંતિલાલ ધરમશી	પરજાઉ	૨૪
	બોરીવલી	નીતિ મહેશ મધુસુદન કારીયા	ગાંધીધામ	૨૩

#### જ્ઞાતિ લગ્ન

૩.૧૨.૨૦.૨૪	ચેમ્બૂર	અક્ષય ચંદ્રેશ ધરમશી	ગોરખડી	૩૩
	મુલુંડ	સૃષ્ટિ હિતેષ લોડાયા	મોટી ખાવડી	૩૧
૦૫.૧૨.૨૦૨૪	હૈદરાબાદ	કેવિન પરેશ ગાલા	દેશલપર	૨૫
	હૈદરાબાદ	ખૂશુ નરેશ મોમાયા	વારાપધર	૨૪
૨૨.૧૨.૨૦૨૩	ઘાટકોપર	નિર્મોલ મહેન્દ્રકુમાર મૂનવર	જખૌ	૨૮
	ડોંબિવલી	સિધ્ધી રઘુવીર કદમ	રાયગઢ	૨૮
૨૩.૧૨.૨૦૨૪	હૈદરાબાદ	હિરાંક હરીશ મોતા	કુઆપધર	૩૦
	દેહની	વર્ષિતા દેવેન્દ્ર લોડાયા	બાયઠ	૨૮
૨૬.૧૨.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	રોમીન કીરણ જીવરાજ લોડાયા	બાંડીયા	૩૦
	નાંદેડ	હિના બિપીન પ્રેમચંદ મોતા	તેરા	૨૭
૧૮.૦૧.૨૦૨૫	ગઢગ	અંકેશ જીતેન્દ્ર લોડાયા	બાંડીયા	૩૨
	કોચી	દીશા લલીત લોડાયા	નલીયા	૩૦
૧૯.૦૧.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	પરિન જીજ્ઞેશ ચંદ્રકાંત લોડાયા	વારાપધર	૨૭
	વડોદરા	જિલ રાજેશ કાનજી લાલકા	તેરા	૨૪
૨૧.૦૧.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	વરૂણ વીરચંદ લાલકા	વારાપધર	૨૯
	મુલુંડ	કિના પંકજ ધરમશી	કોઠારા	૨૭

#### આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૨૨.૧૨.૨૦૨૪	ઘાટકોપર	નિર્મોલ મહેન્દ્રકુમાર મુનવર	જખૌ	૨૮
	ડોંબિવલી	સિદ્ધિ રઘુવીર કદમ	રાયગઢ	૨૮
૦૯.૦૧.૨૦૨૫	ઈન્દોર	ચિન્મય નીલેશ પ્રેમજી શાહ (લાલકા)	લાલા	૨૬
	ઈન્દોર	પલક નીલેશ જગદીશ ગુપ્તે	જયપુર	૨૬
૨૧.૦૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	અભિષેક પ્રશાંત માવ	અઈડા-કચ્છ	૨૭
	મુલુંડ	દ્રષ્ટિ મુકેશ લોડાયા	મોટી ખાવડી	૨૬

## જ્ઞાતિ લગ્ન છુટા

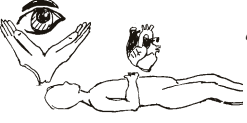
૨૪.૧૦.૨૦૨૪	મુલુંડ મુલુંડ	નિકુંજ કાર્તિક કુંવરજી દંડ ધ્વની નીલેશ સોમચંદ મોમાયા	સુથરી સુથરી	૨૯ ૩૦
<b>મરણ</b>				
૨૦.૦૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	લહેરચંદ નારાણજી કાનજી લોડાયા	વારાપધર	૮૨
૨૧.૦૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	જુગ્રા જવાહર લાલકા	ધ્રાફા	૭૬
૨૧.૦૧.૨૦૨૫	અગાસ	લલીતભાઈ મેઘજી ગોવિંદજી લોડાયા	સુથરી	૮૦
૨૨.૦૧.૨૦૨૫	રાયપૂર	વાલજી ખેતસી જીવાણી (મૂનવર)	જખૌ	૮૧
૨૩.૦૧.૨૦૨૫	કોઈમ્બતુર	લક્ષ્મીચંદ દામજી છેડા	નલિયા	૭૩
૨૪.૦૧.૨૦૨૫	અમદાવાદ	લક્ષ્મીબેન પ્રીતેશ ગુલાબભાઈ દંડ	પરજાઉ	૪૨
૨૫.૦૧.૨૦૨૫	બાંડીયા	જેઠીબાઈ નરશી નરપાલ નાગડા	પરજાઉ	૧૦૪
૨૯.૦૧.૨૦૨૫	ખંડવા	નરેન્દ્ર મેઘજી લોડાયા	વારાપધર	૮૦
૨૯.૦૧.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	વીરચંદ વસનજી નાગડા	રાપર ગઢવારી	૬૫
૩૦.૦૧.૨૦૨૫	ચાલીસગામ	રેખાબેન લલીત લહેરચંદ મોમાયા	સાંચરા	૬૦
૩૧.૦૧.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	વિમલાબેન રાયચંદ પટેલ	સાંધાણ	૮૪
૩૧.૦૧.૨૦૨૫	કોઠારા	હંસરાજ ચત્રભોજ નાગડા	કોઠારા	૬૫

## ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

તા. ૦૮.૦૨.૨૦૨૫ : શ્રી રાણપર તીર્થ ૧૩૩મી ધ્વજા  
 તા. ૦૮.૦૨.૨૦૨૫ થી ૧૦.૦૨.૨૦૨૫ : શ્રી સાંધવ તીર્થ ૧૫૯મું ધ્વજારોહણ મહોત્સવ  
 તા. ૦૯.૦૨.૨૦૨૫ થી ૧૦.૦૨.૨૦૨૫ : શ્રી વારાપધર આદિનાથ જિનાલય ૧૬૪મું ધ્વજારોહણ  
 તા. ૦૯.૦૨.૨૦૨૫ : વરાડીયામાં બિરાજમાન ડાઘા કુળદેવી શ્રી મોમાઈ માતાજીની મુંબઈમાં ૩૩મી પહેડી.  
 તા. ૦૯.૦૨.૨૦૨૫ : વરાડીયા ગામમાં બિરાજમાન મોમાયા પરીવારના કુળદેવી શ્રી મોમાઈ માતાજીની ૩૧ મી સમુહ પહેડી તા. ૦૯.૦૨.૨૫ જીવરાજ ભાણજી હોલ, મુલુંડ.  
 તા. ૦૯.૦૨.૨૦૨૫ : અનંત ખેલોત્સવ શ્રી કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન, મુંબઈ તથા શ્રી કદઓ મંડળ ડોંબિવલી, સવારે ૭.૦૦ કલાકેથી ડોંબિવલીમાં.  
 તા. ૧૦.૦૨.૨૫ : કોઠારા શ્રી શાંતિનાથજી જિનાલયની ૧૬૪ મો ધ્વજા મહોત્સવ.  
 તા. ૧૧.૦૨.૨૦૨૫ : મુમુક્ષુ શ્રી હાર્દિકકુમાર મુલચંદ ચાંપશી મૈશેરી ( મોટી સિંઘોડી- ડોંબિવલી)ની પ્રવજ્યા દિક્ષા: દંતાણી મા નવ નિર્મિત જિનાલયની પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ દરમ્યાન.

તા. ૧૩.૦૨.૨૦૨૫ : શ્રી રાપર ગઢ તીર્થ - શ્રી ગોડીયા પાર્શ્વનાથજી જિનાલય: દ્વિતીય ધ્વજારોહણ મહોત્સવ.  
 તા. ૧૩.૦૨.૨૦૨૫ અને ૧૪.૦૨.૨૦૨૫ : જસાપર તીર્થ: શ્રી પદમાવતી મહાપુજન સહ શ્રી આદિનાથ દાદા જિનાલયનો ૧૪૮ મો ધ્વજારોહણ મહોત્સવ.  
 તા. ૧૬.૦૨.૨૦૨૫ : શ્રી કચ્છ પરજાઉ કદઓ જૈન મહાજન ટ્રસ્ટ વાર્ષિક સામાન્ય સભા, મુલુંડ  
 તા. ૧૮-૦૨-૨૦૨૫ : મોટી સિંઘોડી- નેમનાથજી જિનાલય : દ્વિતીય ધ્વજારોહણ મહોત્સવ.  
 તા. ૨૮.૦૨.૨૫ થી ૦૨.૦૩.૨૫ : સાંચરા તીર્થ: ૧૪૭માં ધ્વજારોહણ નિમિત્તે ત્રિહાનિકા મહોત્સવ  
 તા. ૦૧.૦૩.૨૦૨૫ : સાંચરા વીકાસ મંડળ આયોજિત સ્નેહમિલન: સાંચરા.  
 તા. ૨૨.૦૩.૨૦૨૫ : શ્રી સમસ્ત કદઓ સચ્ચાઈ પરિવાર આયોજિત શ્રી સચ્ચાઈ માતાજીની સમુહ પહેડી. આર. આર. સભાગૃહ, મ્હાડા કોલોની, મુલુંડ (ઈ).  
 તા. ૩૦.૦૩.૨૦૨૫ : તેરામાં બીરાજમાન મોતા પરિવારના કુળદેવી શ્રી અંબાઈ માના ભુવાશ્રીનું ચયન તથા સમુહ પહેડી. તેરા, કચ્છ.  
 તા. ૦૩.૦૪.૨૫ થી ૧૩.૦૪.૨૫ : સાંધવ તીર્થ: સં. ૨૦૮૧ ચૈત્ર માસની આયંબિલ ઓળી.

# યક્ષુદાન - મહાદાન



‘મૃત્યુબાદ તમારી આંખ બનશે કોઈના જીવનની પાંખ’ - કરો યક્ષુદાન



યક્ષુદાન - સ્કીનદાન - અવયવદાન - દેહદાન

માણસને માથે સમાજનું ઋણ ચુકવવાનો એક છેલ્લો પણ શ્રેષ્ઠ અવસર તે આ છેલ્લું ઉમદા દાન. યક્ષુદાન - દેહદાન કરો. મૃત્યુબાદ સમયસર સેવાભાવી ડોક્ટર અને સામાજિક કાર્યકરનો સંપર્ક સાધી તમે સદ્ગતના યક્ષુદાન અને ચર્મદાન કરાવી શકો છો. યક્ષુદાનની નાનીશી વિધી પૂરી કરવાથી અલ્પ સમયમાં જ કોઈ દૃષ્ટિહીનને (જેમની આંખનો કોર્નિયા ડેમેજ થઈ ગયો છે) તેમને દૃષ્ટિદાન કરી, આ દુનિયાની વસમી વિદાય વેળાએ પુણ્યાઈમાં ડૂબકી મારી શકો છો.

નેત્રદાન કરવાથી કોઈ દૃષ્ટિહીનને નવજીવન બક્ષી શકો છો. આપણાં મૃત્યુ પછી ચાલો નેત્રદાનનો દૃઢ સંકલ્પ કરીએ. રાખમાં ખાખ થતી આંખોને ચાલો વેળાસર ઉપયોગમાં લઈએ અને પુણ્યાઈ કમાઈએ. મૃત્યુ બાદ ૨ થી ૪ કલાકમાં યક્ષુદાન કરાવી લઈએ. પંખો બંધ કરવો, એસી ચાલુ રાખવું. કેન્સર, સેપ્ટીસેમીયા, એઈડ્સ જેવી ગંભીર બીમારીવાળા મૃતદેહમાંથી યક્ષુદાન કરાતું નથી.

સંપર્ક : આઈબેંક કો-ઓરડીનેશન એન્ડ રીસર્ચ સેન્ટર - ૯૫૯૪૪ ૧૯૧૯૯

તરૂણ મિત્ર મંડળ : વિકાસ વીરા - ૯૮૬૯૩ ૫૭૮૪૫ / ૭૯૯૮૧ ૯૧૯૧૯ / ૯૫૯૪૪ ૧૯૧૯૧

સુ-મતિ ગ્રુપ - વિનોદ હરિયા : ૯૮૨૦૦ ૫૨૯૩૬

## જિંદગી કે બાદ ભી જિંદગી - સ્કીનદાન અને નેત્રદાન

મૃત્યુ પછી ત્વચાદાન ૬ કલાકમાં થઈ શકે છે. બંને પગ અને પીઠમાંથી જ ઉપલી પાતળી ત્વચા લેવામાં આવે છે. પાટાપીંડી કરી આપવામાં આવે છે. આ પ્રક્રિયામાં કોઈ પણ પ્રકારનું લોહી નીકળતું નથી. ડોક્ટરની ટીમ મૃત વ્યક્તિના ઘેર આવે છે અને ત્વચાદાન લઈ જાય છે. લોનાવાલા, દેવલાલી (નાસિક), પુના સાંગલી, કોલ્હાપુર, સાતારા, કરાડ, જબલપુર, ઈંદોર, સાઉથમાં પણ આ સેવાઓ ઉપલબ્ધ છે.

સુ-મતિ ગ્રુપ - વિનોદ હરિયા : ૯૮૨૦૦ ૫૨૯૩૬, સન્ડે કેન્ડ્રૂઝ : ૯૮૨૦૦ ૭૫૬૪૫

પુરૂષોત્તમ પવાર : ૯૮૨૨૦ ૪૯૬૭૫, CA રમેશ દેવજી ખોના / CA કુલીનકાંત ચાંપશી લુઠીયા : ૯૮૨૦૦ ૩૯૪૬૯

## મહાબલવાન અજ્જોમલ

આપણી જ્ઞાતિમાં અનેક નરપુંગવ અદ્ભુત અવિશ્વનીય સિદ્ધિઓના સ્વામી રહ્યાં છે. બારાક્ષરી/કક્કા પ્રમાણે જોઈએ તો પ્રથમ નામ આવે કોઠારાના અજ્જમલ અરજણ લોડાયાભાઈની જે બરજી ગાલ છડે ક્યો.

આ મહાબલીને રજુ કર્યા હતા કવિ રશ્મિનની રચના ‘ધન્ય! દર્શોજી નાત’માં કવિ રશ્મિન-તેરાના રતિલાલ શિવજી ખોનાએ. આ કાવ્યમય ઈતિહાસની વાત સાદી ભાષામાં આલેખેલી છે. કોઠારાના અજ્જોજી-અરજણભાના વંશજો અજાણી તરીકે જાણીતા છે અને આજે પણ એ ઓળખ-માન મર્યાદા માટે વિખ્યાત છે.

આજે એ અજ્જોબાપાની શારીરિક શક્તિનો અંદાજ કાઢવાનું અશક્ય છે. ભલે ગામા પહેલવાન કે દારાસિંહ સાથે સરખાવીએ નહીં, પણ જરાપણ ઊણા ના હતા.

અજ્જોબાપાના શારીરિક બળ વિશે જાણવા મળે છે કે

દાઢી નીચે, બંને બગલ (આર્મપિટ) અને ગૂડામાં એક એક મળી કુલ પાંચ નારિયળ તોડી શકતા હતા. બંને ખભે હળ ખેંચી ખેતર જોતરી નાખતા.

કચ્છના મહારાવે અજ્જોબાપાની શક્તિ વિશે સાંભળી એમની કસોટી કરવા બે મદ્દ મોકલાવેલા આ મદ્દો પાસેથી બન્ને હાથોમાં બે તરફ રસ્સા બંધાવી ઊભા રહ્યાં. બંને મદ્દોને રસ્સો ખેંચવા આદેશ આપ્યો.

બંને મદ્દ બળ લગાવી લગાવી ઢળી પડ્યા અને અજ્જોબાપાએ પોતાની વારી આવતાં એ બંનેને ખેંચતા મદ્દો ગબડી પડ્યા, ઢસડાયા, ઢીંચણ છોલાયા. બંને મદ્દ પગે પડી માફી માગી સિંધ તરફ ભાગી ગયા. એ અજ્જોબાપા-અરજણ બાપાના વંશજો ‘અજાણી’ પરિવાર તરીકે સમૃદ્ધિમાં આજે પણ અનન્ય ફાળાના સ્વામી છે.

- કેસરસિંહ ખોના, જખૌ (ડોંબિવલી)



# Satsang – Elixir For The Soul

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)



Once sage Vashishth visited the hermitage of sage Vishwamitra who treated him with great hospitality. When Vashishth was about to leave, Vishwamitra gifted him the merits of one thousand years of his penance. Years later, when Vishwamitra became Vashishth's guest, he too was received with the same warmth. Vashishth presented him with the merit of one day's satsang (spiritual discourse). Vishwamitra was very upset with the inadequacy of Vashishth's return gift and felt humiliated. Vashishth understood this and took Vishwamitra along and set out to tour the universe. They reached the place where Shesh Naag sat coiled, with the weight of the earth on his hood. Seeing the opportunity, Vashishthji said – "Lord! Is a thousand years of penance more valuable or a day of satsang?" Sheshji said – "It would be better if you could understand this by direct experience rather than just by words. I am sitting with the weight of the earth on my head. The one who has the power of penance should take this burden on himself for some time." Vishwamitra, proud of his power of penance, collected the power of his penance of a thousand years and tried to take the weight of the earth on himself, but it did not move at all! Now Vashishthji was asked to lift the earth with the help of the merits earned from a day of satsang. Vashishthji tried, and easily lifted the earth himself. Sheshji said - "The importance of penance is immense. The whole world is moving by its power. But the source of its inspiration and progress is satsang. Therefore, its importance is greater than penance." Vishwamitra realised that Vashishthji had neither gifted him anything of less value nor insulted him. It is only satsang that

inspires penance. Therefore, being the force behind penance, satsang is considered more praiseworthy.

Satsang is a vital spiritual practice, especially for individuals struggling with addictions and sins. The company of saints is likened to fire, which purifies gold. Just as gold becomes purer through fire, a person's soul becomes purer and more refined through Satsang. Satsang burns away impurities like attachment, avarice and deceit. It serves as the initial support and pathway to salvation, offering a transformative environment for the soul. Satsang involves the company of wise and ascetic individuals-those who have excelled in virtues like patience, meditation, and restraint. Through this company, one can purify the soul and develop virtues like wisdom, self-control, and detachment from worldly desires.

Material wealth and worldly pleasures are fleeting and unfulfilling, while spiritual pursuits, guided by virtuous company, lead to lasting peace and self-realisation. Satsang provides a space where individuals can learn the importance of self-restraint, humility, and detachment, gradually leading them to a higher state of consciousness. Thus, Satsang is a "spring of nectar" that drenches the soul, making it so calm and content that it no longer thirsts for worldly pleasures.

Satsang, like a guiding star, provides direction and purpose in the midst of life's confusion and challenges. The company of wise individuals helps in cultivating purity of mind, fostering virtues, and quenching the thirst for worldly desires. It empowers individuals to overcome pride, greed, and falsehood, replacing them with

Cont. on Page No. 28



As a woman volunteering in cancer space, I am seeing day in and day out how people affected with cancer struggle - not only with the disease but also with the loss of their identities. Each one is having a different challenge, be it a child, female, male or some one from LGBTQ+ community (and they face unique challenges in accessing cancer care. While cancer doesn't discriminate based on sexual orientation or gender identity, LGBTQ+ people may be at higher risk for certain types of cancer.

Sharing what I get to hear during my counselling sessions.

- Why Me?
  - Is Cancer Contagious?
  - I need to cook before I go for my treatment because my family will not eat food made by the cook
  - Don't tell him he is dying. He can't handle it.
  - My child is too sensitive. Can't even stand a little pain.
  - Why are you crying? It's only an Injection.
  - Why spend so much on cancer treatment, I can get a new spouse.....
- These are only a few voices of what I hear from families diagnosed with cancer are subjected to.

Cancer touches millions of lives in countless ways but it doesn't define who we are. February 4th is World Cancer Day. The theme for this year's new WORLD CANCER DAY CAMPAIGN 2025-2027 is "UNITED BY UNIQUE", places people at the centre of care and will explore new ways of making a difference. It offers a three- year journey from raising awareness to taking action.

"Education is the passport to the

future, for tomorrow belongs to those who prepare for it today."

It is time we educate every one in our KDO community about cancer. Remember we can build a community free from cancer if we all unite and help raise awareness and destigmatise the disease. We certainly can bring about a shift in the way the society still views cancer!! **CANCER IS CURABLE IF DETECTED EARLY.** But I have always believed that **PREVENTION IS BETTER THAN CURE.** Take this **CAUTION.**

C: Change in bowel or bladder habits

A: A sore that does not heal

U: Unusual bleeding or discharge

T: Thickening or lump in the breast or elsewhere

I: Indigestion or difficulty in swallowing

O: Obvious change in a wart or mole

N: Nagging cough or hoarseness.

above are some warnings to prevent Cancer at the earliest. Reach out to your doctor in case of the above and take action.

On World Cancer Day, Let's celebrate the fighters, honor those we've lost, and stand together against this evil disease. Together, we can raise awareness and inspire others to keep fighting, keep believing, and keep living fully.

Indian Cancer Society has an application called **RISE AGAINST CANCER.** It can be downloaded in the Google play store. It's a multilingual application providing 360 degree information about Cancer in 5 indian languages.

Further more if you have any queries, please feel free to reach out to me via email:[alpa.dharamshi@indiancancersociety.org](mailto:alpa.dharamshi@indiancancersociety.org)



## Business Name

You need to decide the name of your company or firm. In India, the company or firm name should not be similar to an already existing company or firm name. When the company name is similar to an existing company name or trademark, the Registrar of Companies will reject your company registration application. Thus, it is essential to select a name for your business which is legally acceptable.

You need to conduct a name search before deciding on the name. The name search will help you know if a company exists with a similar name that you are proposing to keep for your business. If a company already exists with the same name, you need to think of another name for your company. Think of names that are not difficult, long or hard to remember. It needs to be unique so your customers can remember and refer to others. A unique name not similar to other company names is also easy to register.

## Business Office

An office address of your company or firm is required for registering your business and official business communications. You can start a business from your house or on rented premises. However, if your business is online, you can conduct the business from home; thus, your home will be the business office address.

You need to consider several factors while selecting a place to buy or rent for your office. The business office should be in an approachable area near the main roads as it will be easy for your customers to travel and locate it. However, if you start an online business, creating an e-commerce store is ideal as they have

multiple payment choices and allow direct ordering.

## Have a Business Idea

The first step in starting a business is deciding what kind of business you want to establish. You need to have a unique business idea. Choose a business you are passionate about and interested in. However, research the business idea and find out the market and competitors.

Determine what type of people might be interested in your business product or services. They will be your target audience to whom your business will cater. In India, there are many opportunities available for entrepreneurs in hospitality, manufacturing industries, tourism and agriculture under the 'Make in India' initiative.

## Create Business Plan

Next, create a business plan including key business milestones, financials and timelines. It acts as a blueprint of your business. The business plan should describe your company's values and mission statement that guides you during difficult projects or times in your business. Some of the essential components that a business plan contains are as follows:

- Company description
- Executive summary
- Services and products available
- Market analysis
- Implementation process and business strategy
- Team management
- Financial projections and plans

## Source of Funds

Every business requires funding. Sometimes the entrepreneurs start the business from their savings or by collecting funds from their relatives or

family. Usually, small businesses are self-funded. However, you can also obtain funds from various sources mentioned below to establish and run your business:

- Banks offer loans (working capital and term loan) to businesses. Many banks have introduced various loan schemes for businesses.
- Most cooperative societies offer loans for small businesses when the entrepreneur purchases their shares.
- Businesses can raise capital through crowdfunding. Crowdfunding means attracting investment from relatives, friends, community, neighbours or the general public in exchange for the company stock.
- Businesses can approach venture capitalists and angel investors to obtain funds. They offer great funding opportunities for startups and small businesses.

### **Business Registration**

After deciding on the business name and office location, you need to register your business for it to be legally recognised. You can choose any one of the following business structures for establishing your business:

- Sole proprietorship firm
- Partnership firm
- Limited Liability Partnership (LLP)
- One Person Company (OPC)
- Private limited company
- Public limited company

**What All Are The Basic Legal Requirements To Start A Business In India?**

Doesn't matter how strong your entire team is or how impactful your business idea is. If you forget any of the legal requirements to start a business, a lot of problems are waiting for you on your journey. Complying with the laws is only going to protect you and your business against any kind of harm. Starting a

business is an extremely exhaustive process where you will need to take care of a lot of legal aspects. Possibly, you might miss one or the other thing while launching and handling your startup. Therefore, it is better to have a professional business lawyer who can make this less stressful for you.

Let's start with the basic yet most important legal requirements for starting a startup in India

### **What Is Sole Proprietorship?**

As the name suggests, the business is owned by a single person in a sole proprietorship which is also known as an individual proprietorship. In this, the business and the owner are considered the same. Therefore, if the owner dies, the business also dies. It is the easiest way to start a business where sole proprietors can hire employees to work for their businesses.

A sole proprietorship is the easiest way to start a business as there are no specific laws that govern it. This business entity has no legal existence. Whether it is about profits or losses, a sole proprietor will take care of both of them. Most significantly, people prefer to register a business as a sole proprietorship when the market is limited, localized and customers prefer personal attention. Individuals prefer to register their businesses as sole proprietorship when both capital required as well as risk is lesser.

It is not mandatory to register a sole proprietorship business. But it is mandatory to obtain some licenses or permits to run it.

**Documents Required to Register a Sole Proprietorship Business**

- First step is to obtain PAN Card.
- Second step is to open Bank Account.

It is essential to have a bank account in the name of your business. All business transactions must be carried out through



the business bank account since it ensures you do not mix your personal and business transactions. However, before choosing a bank to open an account, you need to consider certain details, such as bank overdraft facility, free cheque limit, loan facility, letter of credit facility, Import / Export remittance Facility, UPI Payment, Less Bank Charges on credit card Machine etc.

- Third Step is to get GST registration if your turnover exceed specific limit.

- Aadhar Card
- Registered Identity Proof – Udyog Aadhar/Professional Tax.

Registrations And Licenses Required For Sole Proprietorship Business

Registering as SME: Though it is not mandatory, sole proprietors can register their businesses as Small And Medium Enterprise (SMEs) under MSME Act as there can be certain benefits of doing the same. You can register your business through Udyog Aadhar under the Ministry of MSME.

To register your sole proprietorship business, here is the link (<https://udyamregistration.gov.in>)

The owner has to obtain a Registration Certificate under the Shops and Establishment Act from the state where the business is located depending on state law.

The sole proprietor should register for GST if the business turnover exceeds specific limit. You can register your business through GST here – <https://www.gst.gov.in>

#### **For Sale of Goods**

Exceeds Rs.40 lakh For Normal Category States From 1st April 2019

Exceeds Rs.20 lakh For Special Category States From 1st April 2019

#### **For Providing Services**

Persons providing services need to register if their aggregate turnover

exceeds Rs.20 lakh (for normal category states) and Rs.10 lakh (for special category states).

Special Category States/UT who opted for new limit of Rs.20 lakh Puducherry, Meghalaya, Mizoram, Tripura, Manipur, Sikkim, Nagaland, Arunachal Pradesh and Uttarakhand

#### **Documents Required for GST registration :**

1. PAN Card.
2. Passport Size Photograph.
3. Business & Resident Address Proof Not older than 3 months.
4. Bank Statement or Name Printed Cheque Copy.
5. HS Code / SAC Code. – Product / Services Details.
6. H S Code Means Among classification systems, Harmonized System (HS) codes are commonly used throughout the import and export process for the classification of goods. The Harmonized System is a standardized numerical method of classifying traded products

It comprises more than 5000 commodity groups. HS codes are identified by a 4-digit code arranged in a legal and logical structure. It acts as a uniform standard for the classification of goods. This system is used by more than 200 countries and economies as a basis for their customs tariffs.

#### **General Licenses And Registrations**

- Shop and Establishment Act License (for commercial and physical premises)
- Specialized Licenses And Registrations
  - IEC Code (Import-Export License)
  - FSSAI License (businesses dealing in food and food items)
  - Kosher Registration (To deal with kosher goods)
  - Halal Registration (To deal with Halal goods)
  - Other licenses as per a business type



The calendar is changing pages. The clock is ticking. With the advent of February, we are inching closer to the board exams. Yes, my dear students, this is the time of year when we will test your year-long dedication-the 10th and 12th board exams. These are thresholds that, when crossed successfully, bring you closer to your dream career. If they are so important, we can't let them pass by like a cool, insignificant breeze.

Here are a few tips to keep you afloat during the stressful times.

### 1) SIT DOWN AND RUN THROUGH YOUR SYLLABUS:

On a bright sunny morning, when you are fresh as a daisy, sit down with all your textbooks. On a piece of paper, list the chapters you are thorough with. Against them, make a list of the chapters that need revision. This exercise will boost your confidence, letting you know you have scaled up more than half the mountain and the peak isn't far away. Then strategize how in the remaining days, learning 2-3 chapters per days, you will cover the backlog.

### 2) CONSULT YOUR TEACHER:

Talk to your teacher regarding your strengths and weakness. Consult them regarding how using your skills you can practice an array of topics in a short period.

### 3) COMPARE YOUR PREVIOUS ANSWER SHEETS:

Go through your test answer sheets evaluated by your teachers. Try to catch hold of repeated grey areas that are preventing you from scoring. Ask your parent, teacher, or an elder sibling to help you correct the erring pattern.

### 4) SOLVE AS MANY QUESTION

### PAPERS AS POSSIBLE:

I'm sure you have been told this ample number of times. Yet, I will repeat this advice because it is an error-proof method. Solving papers in the given time limit helps you understand your speed of writing and accuracy. Repeated practice of writing in the exam pattern reduces anxiety and enhances performance. Writing papers is what net practice is for cricketers. I hope this analogy makes things clear.

### 5) ALTERNATE BETWEEN HEAVY AND LIGHT TOPICS:

While revising, stay away from learning difficult topics at a go. Divide massive topics into smaller consumable bits.

### 6) TAKE A KIT KAT BREAK:

Yes, breaks are equally important as they rejuvenate your brain, and increase its absorbing capacity. But be careful of what you do in the free time. Refrain from screen time. Go for a walk in the garden. Talk to your friends or parents, carefully avoiding the academic topics. Eat a healthy snack. Indulge in a power nap. Read a non-academic book, maybe a comic. Anyone of the above option in one short-break. Not all in one.

### 7) STAY HEALTHY:

Testing your mental strength doesn't mean ignoring your physical health. Avoid eating fast food. Stick to home-cooked meals. You would definitely not like to blame the fever or upset tummy for poor scores. Opt for adequate sleep of 7 hours. Neither more nor less. Preferably, follow the circadian rhythm of your body. That is to sleep between 11 pm to 6 am. Many of you are night owls so I won't stress on the above time. But will definitely emphasize on sufficient rest.

Cont. on Page No. 34



Yoga is the union of the body with the mind and the mind with the soul. It is often mistaken as mere form of exercise, but it encompasses more than just physical movements. In today's fast-paced world, many people feel they do not have time for yoga. However, yoga goes beyond the mat and can be incorporated into our daily routines, including at work. The healing powers of a physical yoga practice are well-known and, for those who practice it – undeniable. Asanas, or yoga poses, can help heal both physical and emotional ailments. While yoga is universally beneficial to both genders, there are specific poses that particularly benefit the female body and mind. A working woman's day starts with busy mornings. From the time the alarm rings, till we are back in bed, the day goes on, in hustle and bustle. Some tweaks in our routine can give significant benefits, physically as well as emotionally.

Morning routine: Let us give a great start to the day. Begin the day with gratitude to God. Start with basic stretches.

1. Supta tadaasan: While you are still on the bed, stretch your hands and legs as much as possible in opposite directions, Hold the pose for 20 counts. This first warm-up exercise gives a good stretch to each muscle of the body.



2. Pawanmuktasana: Bend your legs at the knee and roll both legs towards your chest. Hold both the legs with your hands

at least for 10 counts. This releases the blocked air in the food track especially in the lower abdomen.



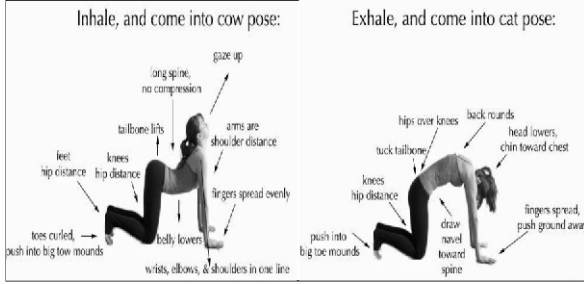
3. Supta Matsyendrasana / L-R spine stretch: Release your hands from Pawanmuktasana, keep them at your shoulder level, and bend the folded legs to the left and right-hand side, with face in opposite direction. This asana gives a nice twist, releasing any stress, in the spine. The asana also gives stimulates pancreas by squeezing and massaging it thereby helping to cure diabetes. Repeat it on the other side.



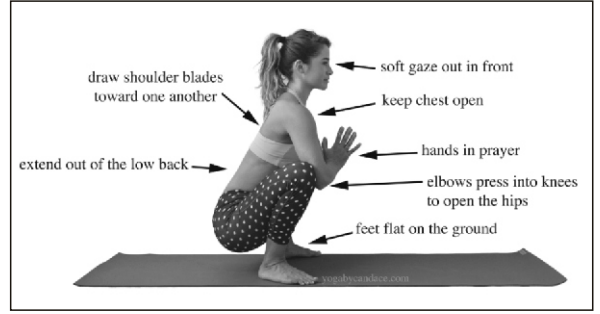
4. Marjaryasana-Bitilasana/ Cat-cow pose: Come to the table pose, on your four legs. Breathe in as you stretch your spine outwards and exhale as you fold your spine inwards. Repeat this for at least 5 times and gradually increase the count.

5. Badha Konasan / Butterfly pose: An exercise that is a must for all women of any

age or medical condition. Namaste pose with your legs, both heels touching each other, and bring the heels as close to the pelvis as possible. With an erect spine, move your legs up and down, just like a butterfly's wings. Repeat for 30 counts, gradually increasing the count to 100.



given a healthy kick start to our body and the day. The exercises do not end over



here just like our day has not ended. The rest of the exercises we will discuss in the next article.

6. Nadi shudhi / One nostril breathing: Sit in any comfortable pose, Vajrasana or Sukhasana or Ardhasidhasana. Place your left hand on the legs and with your right hand close the right nostril. Inhale through the left and exhale through the right. Then close the right nostril, and repeat it on the left nostril. Repeat it as many times as you can. Note: Always end this exercise with left exhalation.



7. Malasana: Once you are done with above asanas, drink a glass of warm water in the Malasana pose. This exercise relaxes pelvic muscles, soothes the period pain, aids in digestion and enhances overall balance of the body. With these simple exercises, we have



## Being Jain Cont. Page No. 21

qualities such as patience, love for penance, and wisdom. The benefits of Satsang also include increased humility, detachment, and success in spiritual endeavors.

Being in the presence of spiritually advanced individuals, like a Kalpavriksha—the mythical tree that grants every wish, bestows immense benefits and fulfillment upon a spiritual seeker. Ultimately, the power of Satsang lies in its ability to purify the heart, cultivate a deeper understanding of the self, and break the bondage of karma, leading to spiritual liberation. Through consistent association with wise individuals, one can achieve true happiness, peace, and progress.

### Note to Advertisers

Please send billing Name, Address and Contact Person Name & Mobile No for Advt. with matter.

After made payment of the Advt. send the payment transaction slip or pay slip with your name & contact No. For Accounting Process.

MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦

। પારસી ભરત અને બટકસબની સાડીઓ તૈયાર તેમજ ઓર્ડરથી । સાચી જરીની સાડીઓ બોર્ડર । જુના સાચા ઘરચોળા । કસબના ચણીયા-ચોલી બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા મહાવીર-માટુંગા લઈ આવો, તરત જ ફાઈનલ.

**શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી**  
રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ HDFC ની બાજુમાં, કુલ ગણીની સામે,  
માટુંગા સે.રે. ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦ સોમવારે બંધ

MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦



In an age where technology has redefined our lives, the simple act of walking remains one of the most underrated yet powerful forms of exercise. Walking is a time-tested and highly effective form of exercise that offers numerous health benefits. Walking is not just about moving from one place to another; it is a holistic activity that intertwines physical health, mental well-being, and the joy of nature. The great thing about walking is that you can choose the place, timing, and direction that suit you best. Whether it's a brisk walk in the morning, a leisurely stroll in the evening, or a quick jaunt during a lunch break, walking offers a myriad of benefits that can enhance your life in profound ways.

Here are some key reasons why walking should be embraced as a vital part of daily life:

### **1. Physical Health Benefits**

- **Cardiovascular Health:** Regular walking helps maintain a healthy heart, reduces the risk of heart disease, and improves blood circulation.
- **Lung Function:** Walking increases the functioning of your lungs, promoting better respiratory health.
- **Weight Management:** Walking is a low-impact exercise that aids in burning calories, contributing to weight loss or weight maintenance, prevents obesity, and boosts metabolism.
- **Muscle Strength and Bone Health:** Walking helps strengthen muscles, particularly in the legs and lower body, and can help prevent bone-related issues such as osteoporosis.
- **Improved Posture and Balance:** It promotes better posture and balance, which is especially important as we age.
- **Improved Oxygen Supply:** Walking

between 6 am and 9 am is particularly beneficial because the air contains more oxygen, which helps improve blood circulation, benefiting the heart, brain, lungs, kidneys, and limbs.

### **2. Mental Health Benefits**

- **Stress Relief:** Walking, especially in nature, helps reduce stress levels and improve mood by releasing endorphins and reducing cortisol levels which can lead to a more positive outlook on life.
- **Mental Clarity:** Regular walks can boost creativity, clear your mind, and improve cognitive function.
- **Reduced Anxiety and Depression:** Studies show that walking can help alleviate symptoms of depression and anxiety, promoting better emotional well-being and can improve the quality of sleep, helping you feel more refreshed.

### **3. Cancer Prevention:**

- Regular walking is linked to a lower risk of certain types of cancer.

### **4. Vitamin D Access:**

- Walking outdoors increases your exposure to sunlight, which helps your body produce vitamin D.

### **5. Boosted Immune System:**

- Walking can also help strengthen the immune system, making your body better equipped to fight infections.

### **6. Connection with Nature**

- Walking outdoors provides a sense of peace and connection with nature. Whether you're strolling through a park, hiking on a trail, or walking through your neighborhood, nature has a calming effect on the mind and body.

### **7. Flexibility and Accessibility**

- Walking is accessible to all, regardless of age, fitness level, or location. Walking can be done anytime and anywhere, allowing you to integrate

physical activity into your daily routine without needing special facilities or special equipment or expensive memberships—just a good pair of shoes and the will to move. It's perfect for people of all fitness levels.

## 8. Social Interaction

1. Walking with a friend or in a group can strengthen social bonds and provide a sense of community. It's a low-pressure way to interact while enjoying the benefits of exercise. For older individuals, walking provides an opportunity to meet people,

talk, and interact with others, which can help reduce feelings of loneliness and increase confidence, happiness, and security.

Incorporating walking into your daily routine, even in small increments, can have a profound impact on your health. Whether for physical fitness, mental clarity, or simply taking a moment to enjoy the surroundings, walking is an activity that supports the mind and body in remarkable ways.

**નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)**

### **Shri Bharat Laxmichand Dhulla (PS 2277)**

Building No. 127, Block No. 103,  
A Wing, Jeevandeep CHS, Tilak Nagar,  
Chembur, Mumbai - 400 071.  
M. : 93240 16213

### **Smt. Kashmira Vinod Dharamshi (PS 1461)**

304, Ace Avenue, Vijay Vilas,  
Valji Ladha Road, Mulund (West),  
Mumbai - 400 080.  
M. : 87793 39223

### **Shri Mahendra Lalji Munvar (PS 1006)**

A-1904, Setaria, Solstice, Neelam,  
Kamraj Nagar, Off Eastern Express Highway,  
Near D Mart Stores, Ghatkopar (East),  
Mumbai - 400 077.  
M. : 98694 85121

### **Shri Motichand Lalji Khona (PS 1605)**

B-3305/3306, Enigma, 33rd Floor,  
Tower B, LBS Marg, Near Kanvue  
(Johnson & Johnson), Mulund (West),  
Mumbai - 400 080.  
M.: 98338 75335

### **Shri Kartik Kunvarji Dand (PS 3161)**

A-1001, Saraswati Heights,  
S. L. Cross V.P. Road, Opp. SMPR School,  
Mulund (West), Mumbai - 400 080.  
M. : 98213 36833

### **Shri Chandrakant Shamji Maisheri (PS 2960)**

10, Shri Niwas Residency, 2nd Floor,  
Opp. Bombay Sugar Bhojanalay, Lam Road,  
Deolali Camp, Nashik - 422 401. MH  
M. : 8976517521

### **Shri Chandrakant Jivraj Mota(PS 5365)**

1-1-300/47/2, Flat No. 314,  
My Fortune Pride Apartments,  
Ashok Nagar, Near Musi River Bridge,  
Himayatnagar Road, Hyderabad  
Telangana - 500 027.  
M. : 98853 88131 / 98853 27131

### **Shri Harish Virchand Nagda (PS 4804)**

G-101, Dharmvatika, Baleshwar, Hathijan,  
Nr. Hathijan Circle, Ahmedabad  
Gujrat - 382445  
M. : 84606 13555

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી [kdoaddress@gmail.com](mailto:kdoaddress@gmail.com)

ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.



Money matters to all and why not. We all have needs (roti kapda aur makaan), wants, desires, dreams, aspirations (such as fancier car, larger house, exotic vacations, prettier dresses, higher studies, grand weddings) and most of these need money, hence they are usually termed as financial goals. Money is a necessity as it is a common denominator of exchange. And we will prefer when money makes more money. This can happen only when you put money to work while you work too.

Have you ever wondered that our academic journey equips us with “how to EARN money” but it does not equip us with “LEARNing about money”. Financial inclusion has happened in India substantially, but financial literacy is lacking. And being educated does not imply that the person will be financially literate. Look at investment associated mis-selling happening in India!

To begin this learning journey, we all need to step back - where does money come from? There are active and passive income sources. Active sources include salary & wages, earnings from business, gifts, inheritance, etc. The initial two examples are of recurring nature and next two are of non-recurring or infrequent nature. Passive sources include income earned on investments such as interest on debt products [e.g., Fixed Deposit (FD) or Recurring Deposit (RD) with a bank or a corporate; or government bonds or corporate debentures], dividend from equity shares & mutual funds, rent from property, gain on sale of financial or physical assets etc.

Income from passive sources is possible only if you create the underlying sources. Beyond a certain age, the active sources of income will stop (e.g.,

retirement) and then we have to dip in passive income to sustain our lifestyle. All are not lucky to get substantial family inheritance hence most have to work hard to create wealth. Majority may not have signed up for pension plans which otherwise they may get post retirement. Hence it is important for each of us to create sufficient wealth which will come handy when we reach retirement stage. Neither early retirement & longer life span due to medical advancements nor the increase in the avenues to spend money can be ignored. Inflation ensures that the future cost of living will multiply very fast. Hence to live a sustainable lifestyle on passive income can become a potential challenge unless for monies saved & invested reasonably well during the early stages of life. Hence start as early as you, even with little amount, else there will be a cost of procrastination (acting slowly).

With cost of living rising primarily due to inflation and also additional avenues of spends non-existing few years ago, even with rising income levels, it is important to understand that if reasonable savings (income less expenses) are not made, it may lead to certain challenges, not in the immediate but in the longer term. Having clarity on our needs & wants is of paramount importance. Ideally it is said to have 50% (needs):30% (wants):20% (savings rule) and this ratio can vary on your life style and life cycle stage. At certain stage of life, you may be able to save more, and sometimes less including zero at some difficult stage of life. Hence Systematic Investment Plan (SIPs) can come handy as it makes you stay disciplined in your investment journey. In the current world of consumerism and Fear of Missing Out (FOMO), getting

induced by 'Buy Now Pay Later' (BNPL) schemes can bring instant gratification but can impact future cash flow, in absence of goal based financial planning.

We all wish to get financially independent and investing wisely is one the key ingredient involved. And that's where investment comes in as the savings, how so ever small, if invested at the earliest can grow into a sizeable chunk of money due to power of compounding. When we hear investments, most link it with stock market. In yesteryears, most investment meant land, property or gold as then there were very limited options available. Bank FDs still is the favourite amongst us even though it has very nominal post tax real rate of return. In real sense it hardly covers inflation.

The reality is that investing in equity i.e., directly through the stock market or indirectly via mutual funds (MF) is just one of the financial investment avenues. There are fixed deposits with banks, corporates, post offices; bonds & debentures, government securities, small saving products backed by government, properties, precious metals such as Gold etc. Diversification of investments is key. Choosing the balanced proportion of a mixed bag of investments – financial and physical assets will also help in diversifying the investment portfolio. Remember that investing involves financial risks, primarily credit, market, interest rate, liquidity, capital and these cannot be insured. And these risks can be mitigated but not avoided. Bank deposits upto 5 lacs is the only exception where the amount is insured by Deposit Insurance and Credit Guarantee Corporation (DICGC), and the bank pays its premium.

Do not rush to invest your money before you understand at least the three key aspects of investing – Risk, Return and Liquidity. Remember that higher the return, higher is the underlying risk

involved. It is very important that you gauge each investment product on each of these three parameters from your risk appetite perspective.

The now famous dialogue from Scam 1992 series "Ishq hain to risk hain" is nice to hear but equally important to understand. Remember that we all invest to meet our personal financial goals and these goals of yours & mine are different, hence our investment philosophy & approach would vary – maybe similar but surely not same. One size does not fit all, so do not try to replicate what your neighbours, relatives, friends, or colleagues are doing, especially as each of us are different, our age may differ, our financial responsibilities differ (e.g., number of dependents, outstanding loans, family health), our past experience with money differs. You can borrow ideas and customize to your requirements. Our risk appetite differs, our returns expected will vary (be reasonable and stay away from Ponzi schemes - an investment scam that pays early investors with money taken from later investors to create an illusion of big profits), our liquidity needs may vary - some may want the money for further studies, some may be dreaming for a car, some may want for home repairs, some for a wedding in the family, some to buy white goods, some for a vacation, some to take care of health and some for their retirement. The ideal aim of investing is to create enough wealth so as to reach financial independence stage, where you worry least about money and focus on enjoying financial freedom. The younger generation is aspiring to achieve F.I.R.E – Financially Independence, Retire Early.

Most of the financial goals are time based and as you start plotting these goals on a year-by-year calendar, you will notice a sequence. It makes logical sense to invest in long term for, say a wedding that is 7 to 10 years away but invest in mid-term say for education and short term for say a



family vacation. And do not forget to create an emergency fund which could mean keeping aside say at least 6-9 months equivalent of household spends. This can vary depending on your job security, life style, health insurance coverage, life stage, dependencies such as Equated Monthly Installment (EMIs) etc. These monies earmarked for emergency fund need be invested in such a manner that you can manage its liquidity with ease. Keep this investment risk free and low priority for returns as safety here is of paramount importance.

If this was not your idea of reading an article on how to invest wisely, hang on there. Remember that wealth needs time to build and there are usually no short cuts, other than exceptions. Patience is a key virtue when it comes to investing. Investing excludes stock trading! Investing excludes buying an insurance policy.

Investing in a structured manner needs fundamental (e.g., understanding the financial statements, understanding the business model & industry, understanding the management quality) and technical analysis (e.g., reading the price movement charts, correlating with future price trajectory, understand the price trend). Yes, in absence of these skills, you can outsource to a mutual fund manager or portfolio manager, or investment advisor or financial planners who have the requisite expertise, resources in terms of research team and sufficient time to handle this critical aspect. It is worth paying them a fee rather than burning your fingers. Merely relying on tips is ideally a no especially when investment objectives differ across different people.

Investing also involves various administrative aspects which you need to understand and perform periodically - bank account, demat account, trading account, connect with a broker, ensure all

accounts are connected and kept active, holding pattern of investments (ideally joint with nomination registered), reviewing demat statements, Mutual Fund statements, Consolidated Account Statements as sent by National Securities Depository Limited (NSDL)/Central Depository Services Limited (CDSL). Taxation also plays an important role as capital gains (profit made on sale of investments) are taxable and the rate of tax is based on the tenure of holding – short term and long term. Any losses can be set off or carried forward, subject to certain conditions. Record keeping plays an important role as to derive the gain (or loss) amount, one has to have various details such as quantity purchased, quantity sold, date of purchase, date of sale, cost of purchase, sale rate. In case of gift or inheritance some more details are required. Further, for succession planning various other formalities are important. Do you know that there are more than crores lying unused in unclaimed accounts. Not having joint bank accounts, lack of nominations (bank accounts, demat accounts, mutual funds accounts, insurance policies) and not keeping family members informed have been the primary reasons.

The world of investments does require a reasonable amount of awareness in order to make an informed decision. Unlike many other skills that can easily be learned off a YouTube video or reading self-help books; the world of personal finance or investments in particular ideally shouldn't be learnt that way unless you are ready for relatively compromised version of learning or are able to practice what you read over a prolonged timeframe or you have a mentor who is ready to invest in your learning journey. As in swimming, unless you jump in the water, you cannot learn it. Learning investments is not a rocket science, but surely needs some level of structured learning. Merely, relying

on suggestions or tips from others may not prove to be prudent. It is advisable to seek assistance from mutual fund distributors (MFD), registered investment advisors (RIA), certified financial planner (CFP), portfolio management service (PMS) providers, research analyst (RA), stock brokers – even if requires to incur a certain fee, as these individuals, usually have access to research-based analysis, closer understanding of the products and their behavior. When you think of investments, think from long term and the benefits of these costs incurred with level out over years.

I will aim to covering all must-know aspects of investing / financial planning in a phased manner over multiple articles. My primary aim is to create reasonable awareness, which can help you work towards your SMART goals (Specific, Measurable, Achievable, Realistic, Timebound). It is important to know why we invest, what factors to evaluate before investing, where all it is possible to invest, how to invest etc. I will cover various aspects through these series of informative & educative articles. I will aim to demystify why insurance, a very important component of financial planning, is not an investment but a risk management tool that each of us should have for our health and the bread winner to be insured for life via a simple term plan. Did I hear Unit Linked Insurance Plan (ULIP) – stay away from it as it is surely not a cost-effective product. I would emphasise, insure first (health and life) and then invest as protection of wealth is more important than wealth management. And stay away from unregulated products such as crypto currency.

This article is an introductory one and hence relatively a longer article. Before I move to the next article, I would remind what Warren Buffet (an American investor whose success had made him one of the best-known investors in the world)

emphasizes - do not invest in a product that you do not understand.

Note: text in italics will be explained in subsequent articles

Any views expressed are personal and I or Finality are not backed by any bank, insurance agents / brokers, stock brokers, investment advisors, financial planners, mutual funds distributors or asset management company. We do not SPAM – Sell (any financial product), Plan (your finances), Advice (on any specific financial product) or Manage your monies. We are financial literacy educators only. Please seek professional advice as deemed appropriate.

---

## Youth Corner... Cont. Page No. 28

### 8) WATCH A MOVIE:

Yes, you heard me right. On a weekend, watch a motivational movie like Uri, 12th fail, Super 30, and similar ones to pep you up. Bollywood has really some good stuff where uplifting of our spirits is concerned. So, once in a while, get your popcorn and cola out to feel good about yourself.

### 9) AFFIRMATIONS:

Keep telling yourself you can do it. Nothing on this planet can stop you from achieving your goals. You are the hurricane that is unstoppable. Sweep off your parents and educators with unexpected, bright results. Remember, if there is a will, there are ways!

### 10) PRAY AND MEDITATE:

Prayer has the power to move mountains. You are only appearing for an academic exam. Pray every day, religiously and effortlessly. Meditate for fifteen minutes every day in a silent atmosphere. Collect your energy and harness it to set the wheel rolling.

With those power-packed ten suggestions, I'm sure you are now equipped to battle all odds and achieve your goal. All the best.



## દંડ અને લોડાયા પરિવારનું ગૌરવ

શ્રી સરસ્વતી દેવીની અસીમ કૃપાથી પુરૂષાર્થ જ્યારે સફળતાને પરણે છે ત્યારે શુભેચ્છાઓનો વરઘોડો નીકળે છે. આ સંબંધોના વરઘોડામાં નાચવા આપની આંખોનું સ્વાગત.

ફક્ત ૮ મી માર્ચ નારી શક્તિના દિવસે નહીં, પરંતુ સ્ત્રી જ્યારે જ્યારે સંઘર્ષ કરે, પડીને પાછી ઊભી થાય, અને સ્વબળે સફળતા મેળવે એ દરેક દિવસને ઉજવવો જ જોઈએ. એ ઉજવણીના ભાગરૂપે જ આજે મારી જીવનસંગિની હિરલની સફળતાને ઉજવવી છે.

આ સફળતા એટલે... યુનિવર્સિટી ઓફ ઈસ્ટ લાંડન માં MSc Event and Hospitality Leadership, જે શીખવા દેશ-વિદેશથી અનેક વિદ્યાર્થીઓ આવે છે. તેમાં હિરલ 70% Distinction, 1st Rank મેળવી ઉત્તીર્ણ થઈ છે. અને આજે સમસ્ત પરિવારની શુભેચ્છાના રંગમાં રંગાઈને મેઘધનુષી ઉજવણી કરવી છે. આ વર્તમાનને વધાવવા થોડુક ભૂતકાળમાં જવાનું મન થાય છે.

### હિરલ હિતેશ દંડ

હિરલ એ સાત વર્ષ Motilal Oswal માં ફાઈનાન્સિયલ એડવાઈઝર તરીકે કામ કર્યું છે. અને હું હિતેશ સાત વર્ષથી ICICI BANK LTD માં બ્રાન્ચ મેનેજર તરીકે કામ કરું છું. એ અનુભવથી કહું છું કે ફાઈનાન્સ ફિલ્ડની મોહમાયા ક્યારેય ના છૂટે. પરંતુ હિરલના સ્વભાવમાં જ હોસ્પિટલિટી હતી અને એટલે જ હિંમત કરી, એણે પોતાના દિલની વાત સાંભળી ફાઈનાન્સિયલ સેક્ટર છોડી તેણે ત્રણ વર્ષ ઉદયપુરમાં Hotel Udai Palace, હોટલ ઓપરેશન મેનેજર તરીકે કામ કર્યું. લાઈફ સેટ હતી તે છતાં ઇન્ટરનેશનલ હોસ્પિટલિટી ઇન્ડસ્ટ્રી વિશે જાણવાની અને એ ક્ષેત્રે પોતાનું નામ કરવાની એની તીવ્ર ઈચ્છા હતી એટલે જ બધું છોડીને તે પહોંચી લાંડન અને સાચા અર્થમાં સરસ્વતી સાધના કરી, થિયોરિટિકલ તેમજ પ્રેક્ટિકલ ટ્રેનિંગ લઈને ફર્સ્ટ રેન્ક લાવી, જે લોડાયા અને દંડ પરિવાર માટે ગર્વની વાત છે.

- હિતેશ ચંદ્રેશ દંડ

ફૂલ ઉપર ઝાકળ પડે ત્યારે તે ફૂલની સુંદરતા અનેક ગણી વધી જાય છે. તેવી જ રીતે શૈક્ષણિક ઉપલબ્ધિઓના ઝાકળથી હિરલ નામના ફૂલની શોભા અનેકગણી વધી ગઈ છે. બેટા અમારા આશીર્વાદ હંમેશા તારી સાથે રહેશે.

- બમાવંતી ચંદ્રેશ દંડ, ચંદ્રેશ રામજી દંડ (સેવક ભરૂડિયા-ઉદયપુર)

નાનપણથી ઘરમાં નાચતી, કુદતી, હસતી, રમતી અને હવાની જેમ લહેરાતી દીકરીને પરી કહેવાનું મન થાય એ સહજ છે. પરંતુ આ પરી જ્યારે ભણતરની પાંખો પહેરી વિદેશમાં ઉડે અને ત્યાં જઈને પ્રથમ પુરસ્કાર મેળવીને બંને પરિવારનું નામ રોશન કરે ત્યારે એ પરીની પાંખોને ખૂબ ખૂબ વહાલ કરવાનું મન થાય. બેટા તું હંમેશા ધરતીથી જોડાઈને પણ રહે અને પ્રગતિના આભમાં ઊડતી પણ રહે એવા આ મા બાપના અંતરના આશીર્વાદ છે.

- હંસા વિજય લોડાયા, વિજય વિશનજી લોડાયા (મોટી ખાવડી-ડોંબિવલી)

મુવી ક્ષેત્રે પુષ્પા - ૧ હિટ જોઈ પછી પુષ્પા - ૨ પાસેથી અપેક્ષા વધારે હોય છે અને એને હીટ કરવી અઘરી હોય છે તેવી જ રીતે એક છોકરીના જીવનના દરેક તબક્કા પાસેથી ખૂબ અપેક્ષા હોય છે પણ ગર્વથી કહી શકાય કે હિરલ - ૧ હીટ , હિરલ - ૨ હિટ અને જીવનના દરેક તબક્કામાં હિરલ સુપરહિટ જ રહેશે.

- નીલમ વિનીત લાપસીયા / શાર્વી (દલતુંગી-જોધપુર)

મેં ક્યાંક વાચ્યું હતું કે, જિંદગી કે ઈસ રણ મે ખુદ હી કો કૃષ્ણ ઓર ખુદ હી કો અર્જુન બનના પડતા હૈ, ખુદ હી અપના સારથી બનકર અપના મહાભારત લડના પડતા હૈ. અને મારી ભાભી સ્વયં પોતાના જ સારથી બન્યા અને જાતેજ પોતાની મંઝિલને મેળવી છે. જે અમારા માટે ખરેખર પ્રેરણા સમાન છે અને આ સફળતા બદલ ભાભીને કોન્ગ્રેચ્યુલેશન.

- હર્ષલ ચંદ્રેશ દંડ

પરિવર્તન એ સંસારનો નિયમ છે. જીવન રોજ શેર બજારની જેમ બદલાય છે. ક્યારેક ઉતાર તો ક્યારેક ચડાવ એમ દરેક રંગ બતાવે છે. પણ પરણ્યા પછી તો જીવન ૩૬૦ ડિગ્રી બદલાય છે. જીવનને પ્રેમના રંગથી તો રંગે જ છે પણ સાથે સાથે જવાબદારીના રંગમાં પણ રંગી દે છે. એટલે પરણ્યા પછી અનેક જવાબદારીઓની વચ્ચે મારી લાડકવાઈ બહેને આ પ્રગતિ કરી એ ખરેખર ગર્વની વાત છે. સિસ્ટર પ્રાઉડ ઓફ યુ.

- હર્ષ વિજય લોડાયા

સમસ્ત પરિવાર ઉપર વડીલોના અમર આશીર્વાદની ધારા વહેતી જ હોય છે. આ આશીર્વાદની અમરધારા વહેતી કરે એ છે અમારા દાદા દાદી, નાના-નાની

દાદા-દાદી : સ્વ. કાંતાબેન વિસનજી દેવજી લોડાયા (મોટી ખાવડી) દાદા-દાદી : સ્વ. રંજનબેન રામજી પદમશી દંડ (સેવક ભરૂડિયા)

નાના-નાની : ધનલક્ષ્મી મેઘજી ખીમજી ખોના (ગોરખડી)

નાના-નાની : સ્વ. કંચનબેન વિરજી મેઘજી શિયાલ (દલતુંગી)

## પંદરમી પુણ્યતિથિએ સ્મૃતિવંદના...



જન્મ  
તા.૧૫.૦૮.૧૯૪૨

અરિહંતશરણ  
તા.૧૯.૧૨.૨૦૦૯

**સ્વ. સૌ. તારાબેન કુંવરજી દંડ**  
(ગામ: સેવક ભદ્રાડયા, મુલુંડ)

## છઠ્ઠી પુણ્યતિથિએ સ્મરણાંજલિ...



જન્મ  
તા.૧૯.૧૧.૧૯૬૨

અરિહંતશરણ  
તા.૧૦.૧.૨૦૧૯

**શ્રી મનોજ કુંવરજી દંડ**  
(ગામ: સેવક ભદ્રાડયા, મુલુંડ)

**ભુલ્યા નથી તમને, ભુલીશું નહીં તમોને, ભુલી જવાય જગ ભલે, તમે ભુલાશો નહીં...**

સમયની સરિતા સદાય વહેતી રહેશે...  
 સ્મૃતિઓના સાગરમાં યાદો સમાઈ જશે...  
 વહેતી આંખોના નીર તો થંભી ગયા  
 પણ નથી થંભ્યા ઉર્મી થકી વહેતા લાગણીના ઝરણાં...  
 આંખોમાં લાગણી ભીનો આવકાર...સ્મિતમાં સ્નેહનો સત્કાર...  
 વાણીમાં વાત્સલ્યનો રણકાર ...વ્યવહારમાં સૌજન્યશીલતાનો ઝણકાર...  
 ઉષ્માસભર સંબંધોના આચરણ વડે માધુર્યતાનો આલિષ્કાર...  
 પ્રેમ હુંકના પરિમલમૂર્તિ, ગુણો આદર્શોનાં અણમોલ ભંડાર...  
 સુસ્મરણો તમારા બન્યા અમ જીવનનો આધાર...  
 સ્વીકારો અમારા વ્હાલભર્યા વંદન વારંવાર...  
 પરમકૃપાળુ પરમાત્મા આપના પુનિત આત્માને પરમ શાંતિ આપે એજ અભ્યર્થના...

**હર પળ આપને યાદ કરનારા આપના સ્વજનો**

પતિ : શ્રી કુંવરજી ખીમજી દંડ  
 સાસુ-સસરા : સ્વ. દેવાબાઈ ખીમજી લઘાભાઈ દંડ  
 માતા-પિતા : સ્વ. ડેકાબાઈ ગોવિંદજી દામજી ખોના  
 પુત્ર-પુત્રવધુ : સ્વ. મનોજ કુંવરજી દંડ અને  
 : શ્રીમતી કલ્પના મનોજ કુંવરજી દંડ  
 પુત્રી-જમાઈ : અ. સૌ. મીતા હિતેશ હિંમતલાલ લોડાયા  
 : અ. સૌ. જયશ્રી કમલેશ પાશ્વીર નાગડા  
 પૌત્રી-જમાઈ : અ. સૌ. ઉન્નતિ જિનેશ ભરતભાઈ ધુલ્લા  
 : અ. સૌ. સ્તુતિ અમન ધીરેનભાઈ ગડા  
 પૌત્રી : યિ. પલક  
 દોહિત્રી-જમાઈ : અ. સૌ. સૃષ્ટિ અક્ષય ચંદ્રેશભાઈ ધરમશી.  
 દોહિત્ર : યિ. યતીશ, યિ. સંયમ  
 પરપૌત્રી : યિ. અનાયા જિનેશ ધુલ્લા

પત્ની : શ્રીમતી કલ્પના મનોજ કુંવરજી દંડ  
 માતા-પિતા : સ્વ. સૌ. તારાબેન અને શ્રી કુંવરજી ખીમજી દંડ  
 સાસુ-સસરા : સ્વ. સૌ. ધનલક્ષ્મીબેન અને  
 : શ્રી વિશનજી ગાંગજી લાપસિયા  
 પુત્રી-જમાઈ : અ. સૌ. ઉન્નતિ જિનેશ ભરતભાઈ ધુલ્લા  
 પુત્રી-જમાઈ : અ. સૌ. સ્તુતિ અમન ધીરેનભાઈ ગડા  
 પુત્રી : યિ. પલક  
 બહેન-બનેવી : અ. સૌ. મીતા હિતેશ હિંમતલાલ લોડાયા  
 : અ. સૌ. જયશ્રી કમલેશ પાશ્વીર નાગડા  
 ભાણેજ-જમાઈ : અ. સૌ. સૃષ્ટિ અક્ષય ચંદ્રેશભાઈ ધરમશી  
 ભાણેજ : યિ. યતીશ, યિ. સંયમ  
 દોહિત્રી : યિ. અનાયા જિનેશ ધુલ્લા

### C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA

C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,  
 Off Veera Desai Road,  
 Andheri (W), Mumbai - 400 053.